

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 05.01.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, osúch slaný so syrom a kečupom 340g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	
*** Utorok 06.01.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hovädzia polievka s ryžou 0,35l, bravčové rebierko prírodné 160g(m.60g,s.100g), zemiaková kaša 320g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	syrokrém 50g 1ks, saláma-šunková 100g, rajčina 0,5ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Streda 07.01.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, bravčová.peč.sviečková 194g(m.44g,s.150g), knedľa 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	džús 1ks	
večera-1.	nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l	AI:3,7
*** Stvrtok 08.01.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, važecká pochúťka 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7
olovrant.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
večera-1.	saláma/párok/vypráž.v cestíčku 70g, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7
*** Piatok 09.01.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	gulášová polievka 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, pirohy lekvárové so strúhankou 350g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	pudíng s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	šošovicový prívarok 340g, varené vajce 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
** Sobota 10.01.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kalerábová polievka 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou 300g(m.100g,s.200g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	makovka-D,OL 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	jaternice 200g, uhorka sterilizovaná 70g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 05.01.2026 - 11.01.2026

Datum tl.: 16.12.2025

Str.: 8

*** Nedela 11.01.2026 ***

raňajky.....	káva čierna 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	zeleninová polievka 0,35l,	Al:1,6,7,9,11
	debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g),	
	tarhoňa 190g(p.190g), obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	
olovrant.....	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.....	šunková pena 100g 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
 14-Mäkkýše