

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 12.01.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	rajčiaková pol.so zemiakmi 0,35l, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

*** Utorok 13.01.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hrachová pol.s krúpami 0,35l, domáca zabíjačka 200g, zemiaky varené 330g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	ryžová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:5,7,8,9,10,11

*** Streda 14.01.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	hovädz.pol.s pečevnou ryžou 0,35l(p.60g), rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	šalát A la krab 1ks, fitneska 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,11

*** Stvrtok 15.01.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, kuracie stehná na kyslej kapus 270g(m.135g,s.135g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	guláš zo syra tofu 180g, tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

*** Piatok 16.01.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, bravčové mäso s mrkvou 195g(m.45g,s.150g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	klopsy s hráškom 220g(m.100g,s.120g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

*** Sobota 17.01.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka z ovsených vločiek 0,35l, bravčový guláš 194(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	rezance s vajcom 300g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3

*** Nedela 18.01.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko na rasci 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 12.01.2026 - 18.01.2026

Datum tl.: 07.01.2026 Str.: 2
