

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 19.01.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, kur.prs.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom 400g(m.32g), čaj 0,3l	Al:7 Al:3,7

***** Utorok 20.01.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/R 125g	
desiata.	mandarinka 1ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
obed.	kelova polievka s hubami 0,35l, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	detská výživa-D, OL, 220g	
večera-1.	tvarohové knedlíky 460g, čaj 0,3l	Al:1,3,7 Al:1,7

***** Streda 21.01.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, parížsky rož.-croissant-raňajky 2ks, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, pasta sciutta 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	
večera-1.	příkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:7 Al:1,6,7

***** Stvrtok 22.01.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/R 125g	
desiata.	jablko 1ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
obed.	zeleninová polievka domáca 0,35l, klužská kapusta 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	zött monte 1ks	
večera-1.	krupicová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:5,7,8 Al:1,5,7,8,9,10,11

***** Piatok 23.01.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
obed.	hrstková polievka 0,35l, rybíe filé vyprážané 150g, zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,9,10,
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	halušky s tvarohom 380g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Sobota 24.01.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
obed.	horácka polievka 0,35l, sekaná pečienka 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková 200g, chlieb/D, O, OL, V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	puding, piškóty-R, D, OL 180g	
večera-1.	rizoto z hydiny.mäsa so zelenin 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,7 Al:7,9

***** Nedela 25.01.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l	
desiata.	džús 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), kurací rezeň na šampiňónoch 154g(m.54g,s.100g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	
večera-1.	nátierka francúzska LUNTER 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,7,8 Al:1,3,6,7,8,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 19.01.2026 - 25.01.2026

Datum tl.: 13.01.2026 Str.: 2
