

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 19.01.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, cestoviny s makom/8 300g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	saláma- šunková 50g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,13
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom 400g(m.32g), čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Utorok 20.01.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	kelova polievka s hubami/8 0,35l, kura pečené/8 0,25ks, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:7,10
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

***** Streda 21.01.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l, pasta scilutta/8 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	lahôdkové vajce 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 22.01.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,4,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zeleninová polievka domáca/8 0,35l, klužská kapusta/8 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	zott monte 1ks	Al:5,7,8
večera-1.	burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Piatok 23.01.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrstková polievka/8 0,35l, rybie filé vyprážané/8 150g, zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,9,10,
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	halušky s tvarohom/8 380g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R, V2 125g	

***** Sobota 24.01.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	horácka polievka/8 0,35l, sekaná pečienka/8 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková/8 200g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	rizoto z hydiny.mäsa so zelenin 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:7,9
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Nedela 25.01.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g), kuraci rezeň na šampiňónoch/8 154g(m.54g,s.100g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	nátierka francúzska LUNTER 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7