

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 26.01.2026 - 01.02.2026

Datum t1.: 20.01.2026

Str.: 3

3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 26.01.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kyjevské šči/8 0,35l(m.30g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	guláš znojemský/8 164g(m.44g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 27.01.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	miláčik 1ks	AI:7
večera-1.	sekaný prírodný rezeň/8 200g(m.120g,s.80g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

*** Streda 28.01.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, hrianka/8 167g	AI:3,6,7,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, morčaci paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	vajíčkový šalát 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 29.01.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka milánska/8 250g, poľský rezeň/8 144g(m.44g,s.100g), zemiaková kaša 320g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	pudíng s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	brav.plec.s peč.úden.a šampiň8 195g(m.45g,s.150g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

*** Piatok 30.01.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	jogurt 1ks	AI:7
obed.	fazuľová pol.s párkom/8 0,35l(m.15g), granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	tekvicový prívarok/8 180g, voľské oko 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Sobota 31.01.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka/8 0,35l, vyprážaný karbonátok/8 110g,	AI:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 26.01.2026 - 01.02.2026

Datum tl.: 20.01.2026

Str.:

4

	zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	cestoviny s kakaom/8 300g, čaj 0,3l	Al:3,5,7,8,9,10,11
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7
*** Nedela 01.02.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g,	Al:1,3,6,7,13
	red'kovka 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia na kukurici 144g,	Al:1,3,6,7,9,11
	ryža 190g, čaj 0,3l	
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	utopenec 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l, termix 1ks	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	
