



Olichovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Olchov

Číslo 1 • 2026 • ročník XX • nepredajné

*Milí klienti, zamestnanci, priatelia,
vstúpili sme do nového roka. Je to čas nových začiatkov,
nádeje a dobrých prání.*

*Spolu sa obzeráme za tým, čo sme prežili,
a tešíme sa na dni, ktoré sú pred nami.*

*Pripravili sme pre vás nové číslo nášho časopisu, v ktorom
nájdete správy zo života zariadenia, zaujímavé čítanie a
spomienky na spoločné chvíle. Na strane č.2 pokračujeme
v predstavovaní našich zamestnancov – tento krát sa niečo
dozviete o Mgr.Ľudmile Magátovej.*

*Do nového roka vám želáme najmä veľa zdravia, pokoja,
radosti a príjemných dní medzi priateľmi. Veríme, že aj tento
rok bude plný úsmevov a pekných spoločných okamihov.*

Ďakujeme, že ste s nami.





Milí klienti a zamestnanci.

Verím, že sa Vám nemusím predstavovať nejako osobitne. Volám sa Ľudmila Magátová.

Narodila som sa v Zlatých Moravciach. Po ukončení štúdia na Gymnázium Janka Kráľa v Zlatých Moravciach som pokračovala v štúdiu v Nitre - sociálno - správne nadstavbové štúdium. Vysokú školu sv. Alžbety v Nových Zámkoch som absolvovala až oveľa neskôr v r. 2014.

Som vydatá, mám 3 detí a 5 vnúčat, ktoré sú mojím potešením.

V našom zariadení pracujem od roku 1985 ako sociálna pracovníčka.

Od januára 2026 pôsobím ako vedúca sociálno- terapeutického úseku/sociálna pracovníčka.

Hovorím o "našom" zariadení, lebo ono je naozaj naše. Vás klientov, ale aj nás zamestnancov. Snažím sa vždy vypočúť každého z Vás a prispieť svojou prácou a prístupom k Vašej spokojnosti. Keďže som narodená v znamení leva, ako správna levica sa vždy postavím na stranu slabšieho. Naše zariadenie malo viaceré názvy. Od ústavu pre hluchonemých, ústavu sociálnej starostlivosti až po „SVETLO“, Zariadenie sociálnych služieb.

Mne osobne sa však najviac páčil názov Domov sociálnych služieb. Možno preto, že toto je pre Vás domov a my sme rodina, ktorá v ňom žije. Vždy sa budem snažiť, aby som bola súčasťou tejto veľkej rodiny.

PLNÍME SNY NAŠIM KLIENTOM

Naši klienti majú veľmi radi spoločné športové zážitky. Najčastejšie spolu navštevujeme futbalové zápasy, no v novembri sme sa rozhodli pre malú zmenu – zamierili sme na ľad. Do Nitry nás prilákal hokejový duel medzi domácim HK Nitra a Spišskou Novou Vsou, ktorý mal pre jedného z našich klientov, Daniela, výnimočný význam. Daniel totiž v minulosti hrával práve za klub zo Spiša, a preto bol preňho zápas o to osobnejší.

Aj keď mal Daniel vo svojom srdci „spišské“ farby, spoločne sme povzbudzovali najmä domácu Nitru, ktorá vytvorila skvelú atmosféru. Pre našich klientov bola návšteva štadióna vzrušujúcim spetrením – plná energie, napätia a radosti z každého gólu.

Chceme sa úprimne poďakovať klubu HC Nitra a Lucii Štefankovej za ochotu a umožnenie zažiť našim klientom nezabudnuteľný športový večer.

Tešíme sa na ďalšie spoločné výlety a zážitky – či už na tribúnach futbalových štadiónov alebo pri mantineloch hokejových hál!



PRIPOMENULI SME SI 17.NOVEMBER

V našom zariadení sa uskutočnila prednáška spojená s diskusiou o živote pred rokom 1989, o nežnej revolúcii a o význame 17. novembra. Klienti si pripomenuli obdobie socializmu, jeho každodennosť,



obmedzenia aj udalosti, ktoré formovali ich životy.

Mnohí sa zapojili

vlastnými spomienkami na školu, prácu, cestovanie či nedostatok tovaru.



Prednáška zároveň priblížila priebeh nežnej revolúcie –

pokojné študentské protesty, k nim sa pridávajúcu verejnosť a postupný pád totalitného režimu. Zdôraznila odvahu ľudí, ktorí sa postavili za slobodu a demokraciu.

17. november - Deň boja za slobodu a demokraciu, sme si pripomenuli aj výrobou nástenky. Klienti ocenili možnosť vrátiť

sa k vlastným spomienkam, porozumieť historickým súvislostiam a uvedomiť si hodnotu slobody, ktorú dnes máme.



KATARÍNSKA ZÁBAVA

Ďakujeme ZSS „V kaštieli“ Horné Obdokovce za možnosť zúčastniť sa 2.12.2025 na perfektnej Katarínskej zábave. Bolo nám príjemne a veselo v spoločnosti priateľov.



VYSTÚPENIE V STAROM DIVADLE KAROLA SPIŠÁKA V NITRE

V sobotu 15.11.2025 sme s našimi klientmi prežili výnimočný večer v rámci podujatia Noc divadiel. V Starom divadle Karola Spišáka v Nitre sme mali možnosť odohrať naše vlastné predstavenie "Bezpečná jeseň, alebo keď klamstvo klope na dvere", zamerané na prevenciu podvodov páchaných na senioroch. Na projekte sme spolupracovali s hovorcom Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Nitre, porúčikom Mgr. Tomášom Havetom, ktorému ďakujeme za podporu aj cenné rady. S klientmi sme si užili nielen samotné vystúpenie, ale aj atmosféru divadla. Mali sme možnosť nahliadnuť do zákulisia a pozrieť si skúšku predstavenia Líška s dúhovými očami. Ďakujeme za vrelé prijatie riaditeľovi Starého divadla Karola Spišáka v Nitre, Martinovi Kusendovi, za príležitosť a podporu, a taktiež



všetkým, ktorí boli súčasťou tohto krásneho večera.

Ako odmena pre našich klientov po odohraní predstavenia bolo posedenie a občerstvenie v reštaurácii v Mc Donald – niečo, čo nie je pre nich samozrejmé a každodenné.



INKLUZÍVNA TANČIAREŇ

Dňa 21.11.2025 sme sa napriek upršanému počasiu nenudili, naši klienti sa zúčastnili akcie s názvom Inkluzívna tančiareň v Leviciach. Naučili sme sa základy valčíka, samby ale vyskúšali sme aj polku či disko. Veľké ďakujem patrí úžasnej tanečnej inštruktorky Jarke z Tanečnej školy Jarka, za trpezlivosť, energiu a dobrú náladu. Tešíme sa na ďalšie spoločné tancovanie.



POĎAKOVANIE SPONZOROM

Ďakujeme spoločnosti LESY SR za krásny vianočný stromček, ktorý sa stal centrom našej sviatočnej



výzdoby. Jeho vôňa ihličia nám pripomínala tradičné Vianoce, ktoré máme všetci radi, a prinášala pocit domova a pohody.

Živý stromček je viac než len dekorácia –

symbolizuje tradície, ktoré spájajú generácie, a vytvára atmosféru, v ktorej sa cítime bližšie k sebe. Takéto gestá si nesmierne vážime, pretože ukazujú,

že aj v dnešnom uponáhľanom svete sú medzi nami ľudia a organizácie, ktoré myslia na druhých.



Tiež srdečne ďakujeme Základnej organizácii Slovenského zväzu včelárov Zlaté Moravce za dar v podobe medu, ktorý s radosťou využijú klienti nášho zariadenia sociálnych služieb.

Veľmi si vážime vašu dobrosrdečnosť, ochotu a podporu, ktorými prispievate k zdraviu našich klientov.



MIKULÁŠSKY DEŇ ZDRAVIA V NAŠOM ZARIADENÍ

Dňa 2.12.2025 sme u nás privítali milých hostí z VŠZP, ktorí pre našich klientov aj zamestnancov pripravili preventívne merania a poradenstvo priamo v zariadení.



Merali nám krvný tlak, pulz a cholesterol, ochotne vysvetľovali výsledky a ponúkli aj jednoduché rady týkajúce sa pitného režimu, zdravého stravovania či primeraného pohybu.

Atmosféra bola veľmi príjemná – spojená s Mikulášom, rozhovormi a úsmevmi. Naši klienti ocenili najmä trpezlivosť, ľudský prístup a to, že nemuseli nikam cestovať.

ĎAKUJEME Všeobecnej zdravotnej poisťovni za ich čas, profesionalitu a ochotu prísť priamo k nám.

Tešíme sa na ďalšie spoločné podujatia!



VIANOČNÉ TRHY

Počas adventného obdobia sme mali možnosť spolu s našimi klientmi prezentovať ich prácu na rôznych akciách. Vo štvrtok 27.11. sme sa zúčastnili dobročinného bazáriku vo firme Ledvance Nitra. 2.12 sme boli súčasťou 10. ročníka dobročinnnej akcie na Fakulte sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre "Vianočné posolstvo- darovať a byť obdarovaný". Tešíme sa, že o naše výrobky je stále záujem a že vašimi príspevkami umožníte našim klientom ich ďalšiu tvorbu.



Tiež sme boli súčasťou vianočnej akcie v spoločnosti Secop, s. r. o. v Zlatých Moravciach, kde sme – tak ako pravidelne – dostali možnosť prezentovať a predávať výrobky našich klientov.

Veľmi si vážime otvorenosť, podporu a príjemnú atmosféru, ktorú pre nás zamestnanci Secopu vždy vytvoria. Vďaka ich štedrosti sa podarilo vyzbierať krásnu sumu 566 €, ktorú použijeme na zlepšenie kvality života našich klientov. Peniaze budú smerovať na: Športový deň v rekreačnom stredisku Drozdovo a na výlet do Arboréta Tesárske Mlyňany



Posledný piatok pred Vianocami sme sa ešte zúčastnili charitatívnej kapustnice, ktorú zorganizovala Akadémia FC ViOn. Veľmi si vážime túto každoročnú iniciatívu akadémie, ktorá spojila dobrú myšlienku a ochotu pomáhať.



VIANOČNÝ ZÁZRAK

Projekt Vianočný zázrak je naozaj zázračný. Vo vianočnom období plnil rozmanité prania našim klientom, často spojené aj s osobnou návštevou alebo nejakým zážitkom.



Po splnenie prání sme sa napríklad vybrali do Zlatých Moraviec. S radosťou sa chceme podeliť o tieto momenty a zároveň úprimne poďakovať všetkým, ktorí svojou dobrotou a ochotou prispeli k tomu, aby sa z obyčajných želaní stali nezabudnuteľné zážitky.

Pánovi Mirkovi sa splnilo jeho vytúžené pranie dostať knihu o rybách, ktorá mu spríjemní mnoho voľných chvíľ, pomôže mu zaspomínať na detstvo a taktiež taká obyčajná vec – ísť s kamarátom na pizzu. O tento gurmánsky zážitok sa postarali veľmi milí zamestnanci v Pizza&Pasta župný dom, ktorí pánom pripravili príjemné posedenie. Všetci páni si s chuťou pochutnali nielen na výbornej pizze, ale aj na skvelom dezerte, ktorý krásne zakončil spoločné popoludnie.



Stretnutie sme spojili aj s krátkou prechádzkou adventnými Zlatými Moravcami, ktorá dodala celému dňu sviatočný nádych. Bol to čas, ktorý môže byť pre niekoho úplne obyčajný – pre nich však predstavoval niečo výnimočné. Svoje vianočné želanie si splnil aj pán Martin, ktorý si prial tortovú formu a USB kľúč. Tieto darčeka spolu s cukrovinkami od výmyslu sveta mu s láskou venovala pani Veronika so synom Vilkom. Okrem toho obdarovali našich klientov aj ďalšími milými prekvapeniami.

Ďakujeme aj deťom, ktoré pripravili vlastnoručne vyrobené vianočné prania . Sú to malé drobnosti, ktoré však nesú veľkú hodnotu – radosť a úprimnosť . Ďakujeme všetkým, ktorí sa do projektu zapájajú, podporujú ho a pomáhajú adresne šíriť radosť tam, kde je najviac potrebná.

Súčasťou Vianočného zázraku bolo aj jedno mimoriadne



krásne a dojímavé stretnutie. Pani Dominika z Bratislavy, sa rozhodla navštíviť našich dvoch klientov, aby im osobne odovzdala darčeky, ktoré pre nich s láskou pripravila. Stretnutie bolo od prvej chvíle



nesmierne srdečné a priateľské. Na oboch stranách bolo cítiť úprimnú

radosť, vďačnosť a otvorenosť, ktoré k Vianociam neodmysliteľne patria.

Pani Katka sa veľmi potešila mobilnému telefónu, ktorý pre ňu znamená nielen praktický dar, ale aj možnosť zostať viac v kontakte so svetom. Okrem toho dostala aj šiltovky a tričko, presne také, po akých túžila.

Pán Janko zase s radosťou prijal balíček plný drobností, ktoré má rád – ponožky, cukríky, čokoládky a kávu. Hoci ide o jednoduché veci, pre neho majú veľký význam, pretože sú prejavom toho, že niekto myslel práve na neho.

Ďakujeme pani Dominike za jej dobrotu, energiu a ochotu pomáhať. Klientom priniesla nielen darčeky, ale aj pocit, že nie sú sami – a práve to je najkrajší posolstvo vianočného času.

Okrem týchto zázračných okamihov projekt Vianočný zázrak priniesol množstvo ďalších krásnych a naozaj zázračných chvíľ, kedy ľudia s veľkým srdcom plnili vianočné zázraky pre našich klientov

Zázrakov bolo veľa, priniesli slzy šťastia, dojatia, úsmevy aj nové priateľstvá. Sú prania, ktoré sa plnia priebežne (celoročné predplatné časopisu), prípadne darované zážitky sa splnia v najbližšom období. Takže zázraky sa dejú...nielen na Vianoce.





MIKULÁŠKA ZÁBAVA

Vo štvrtok 4.12. sme zažili nádherný sviatočný deň, ktorý priniesol úsmevy, radosť a množstvo krásnych chvíľ našim klientom aj zamestnancom. Mikulášska zábava sa vydarila na jednotku!

O výnimočný program sa postarali šikovné deti zo ZŠ Volkovce, ktoré svojím vystúpením vniesli do sviatkov radosť, energiu a úprimnú detskú spontánnosť. Ich účinkovanie opäť ukázalo silu prepojenia medzi generáciami. Do ich programu sa zapojili aj naši klienti, čím



vznikli dojímavé a srdečné momenty spoločného prežívania. Deti s nadšením pomáhali Mikulášovi pri rozdávaní 155 balíčkov – čo rozhodne nebola malá úloha. Mikulášsky balíček pritom dostal každý



klient a rovnako aj všetky deti, ktoré vystupovali.

Medzi nami sme privítali aj hostí – predstaviteľov okolitých samospráv a priateľov nášho zariadenia, ktorí prišli s nami zdieľať príjemnú predvianočnú atmosféru.

Ich podpora a prítomnosť pre nás veľa znamená.

Nechýbala ani skvelá zábava, voňavý vianočný punč a fantastické občerstvenie pripravené našimi šikovnými kuchárkami. Ako vždy – perfektné!

ĎAKUJEME každému, kto sa podieľal na príprave a priebehu tejto milej akcie. Spoločné zapojenie detí, klientov a všetkých zúčastnených vytvorilo deň, na ktorý budeme dlho a s úsmevom spomínať.

Podujatie bolo realizované s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja.





FYZIOTERAPEUTICKÁ MIESTNOSŤ

9.12.2025 pán riaditeľ Igor Éder odovzdal do užívania našim klientom úplne zrekonštruovanú a moderne zariadenú fyzioterapeutickú miestnosť.

Keďže naša fyzioterapeutka Mária Balčiráková doteraz nemala vlastný priestor na poskytovanie fyzioterapie, riaditeľ reagoval na túto potrebu a rozhodol sa vytvoriť profesionálne zázemie, ktoré bude slúžiť klientom nášho zariadenia.

Nová miestnosť je vybavená najmodernejšími terapeutickými prístrojmi a pomôckami – Therapy Cube, masážnymi a mobilizačnými prístrojmi, špeciálnymi fyziopomôckami, SM systémom, rebrinami a ďalšou technikou, ktorá umožní efektívnu, cielenú a individuálnu terapiu.

Tento významný krok výrazne zlepši podmienky pre rehabilitáciu, prispeje k lepšej mobilite, úľave od bolesti a celkovému komfortu našich klientov.

Ďakujeme pánovi riaditeľovi za hodnotnú investíciu, ktorá posúva úroveň starostlivosti v našom zariadení o krok vpred.



PREDVIANOČNÁ SVÄTÁ OMŠA PRE NEPOČUJÚCICH KLIENTOV

V predvianočnom období mali naši nepočujúci klienti možnosť zúčastniť sa slávenia svätej omše s otcom biskupom Viliamom Judákom vďaka združeniu EFFETA Nitra. Klienti sa veľmi tešili zo stretnutia so svojimi priateľmi. Vážime si to a ďakujeme.



KONCERT IMT SMILE

V predvianočnom období sme mali možnosť prežiť spolu s našimi klientmi výnimočný hudobný večer. Vďaka nášmu priateľovi Milanovi Štefánikovi sme sa zúčastnili vianočného koncertu skupiny IMT Smile v bratislavskej Inchebe.

Koncert IMT Smile bol plný známych piesní a úžasnej energie. Hudba, svetlá a efekty vytvorili neopakovateľnú atmosféru. Pre našich klientov



to bol zážitok, na ktorý budú ešte dlho spomínať – mnohí si spievali spolu s kapelou, usmievali sa a užívali si každý moment.

Takéto spoločné chvíle zamestnancov a klientov majú naozaj veľký význam.

Ešte raz zo srdca ďakujeme Milanovi Štefánikovi za túto príležitosť a skupine IMT Smile za nádherný hudobný dar, ktorý spríjemnil náš adventný čas.



VIANOČNÉ PEČENIE

Predvianočný čas sme sa rozhodli spríjemniť si prípravami pečených aj nepečených vianočných dobrôt. Spoločne sme sa pustili do prípravy tradičných vianočných oblátok a chrumkavých trubičiek. V miestnosti sa rozliehala príjemná vôňa, ktorá



okamžite navodila sviatočnú atmosféru a pripomenula blížiace sa Vianoce.

Každý priložil ruku k dielu – niekto miešal cesto, iný obracal oblátky či s citom tvaroval horúce trubičky.

Nezostali sme však len pri klasike! Pripravili sme aj



nepečenú tortu (vdďaka darčeku pre pána Martina z projektu Vianočný zázrak), ktorá bola dôkazom, že aj bez rúry sa dajú vykúzlíť chutné a oku lahodiace dobroty.



Sladkou bodkou na záver boli horúce maliny so zmrzlinou – jednoduchý, no veľmi obľúbený dezert, ktorý potešil každého maškrtníka (a tých je u nás naozaj dosť).

Na naše spoločné predvianočné posedenie prijal pozvanie aj pán riaditeľ, čo nás veľmi potešilo. Jeho prítomnosť dodala strenutiu výnimočný charakter a vytvorila priestor na príjemné rozhovory v uvoľnenej, takmer rodinnej atmosfére.

Takéto chvíle nám pripomínajú, že predvianočný čas nie je len o prípravách a povinnostiach, ale niekedy sa treba zastaviť, užiť si čas strávený so svojou rodinou a priateľmi. A práve to je ten najkrajší dar, ktorý si môžeme navzájom dať.



VYSTÚPENIE FOLKLÓRNEJ SKUPINY

V našom zariadení sme v predvianočnom období mali milú príležitosť privítať folklórnu skupinu Skalka z Hostoviec.

Členovia skupiny sa predstavili predvianočným pásmom hovoreného slova a vianočných piesní, ktoré v nás prebudili spomienky na staré zvyky a navodili pravú sviatočnú atmosféru. Nechýbali známe koledy ani úprimná radosť z hudby, ktorá sa preniesla na všetkých prítomných.



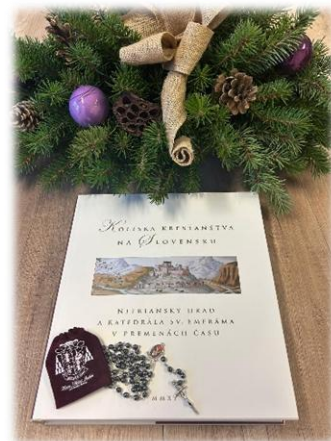
Ďakujeme folklórnej skupine Skalka za krásny kultúrny zážitok a za to, že nám pomohli spomaliť, zastaviť sa a naladiť sa na čaro blížiacich sa Vianoc.



AUDIENCIA U OTCA BISKUPA VILIAMA V NITRE

19.12.2025 sme mali výnimočnú a pre nás všetkých veľmi vzácnu príležitosť zúčastniť sa audiencie u nitrianskeho diecézneho Otca biskupa Viliama Judáka. Stretnutia sa zúčastnili klienti, zamestnanci a pán riaditeľ ZSS „SVETLO“ Olichov a nieslo sa v duchu úcty, vďačnosti a radosti zo spoločného stretnutia.

Otca biskupa sme osobne pozdravili a úprimne sa mu poďakovali za jeho požehnanie, priazeň a čas, ktorý nám venoval. Ako prejav vďaky sme mu odovzdali darček v podobe výrobkov, ktoré s láskou vytvorili naši klienti. Tento dar symbolizoval naše poďakovanie za duchovnú podporu, ktorú od Otca biskupa cítime.



Otec biskup Viliam nás prijal veľmi srdečne a s veľkým záujmom sa nám venoval. Zaujímal sa o život v našom zariadení a každodenné prežívanie. S úprimným záujmom sa pýtal, akým spôsobom v zariadení podporujeme duchovný život, modlitbu a prežívanie viery. Ako prejav svojej blízkosti a podpory nám daroval finančný dar, nádhernú knihu a ružence, ktoré budú pre našich klientov cenným duchovným povzbudením.

Súčasťou stretnutia bola aj prehliadka priestorov najstaršej katedrály sv. Emeráma v Nitre, ktorou nás Otec biskup osobne previedol. Mali sme možnosť vidieť aj betlehem a ďalšie vzácne miesta, ktoré v nás zanechali hlboký dojem.

Celá návšteva bola pre nás silným a obohacujúcim zážitkom. Odchádzali sme plní vďačnosti, pokoja a radosti z prijatia, ktorého sa nám dostalo. Toto stretnutie zostane krásnou

spomienkou pre našich klientov aj zamestnancov ZSS „SVETLO“ Olichov a bude pre nás povzbudením do ďalšej práce.



VIANOČNÁ POŠTA

V predvianočnom období, keď sa svet spomaľuje a do popredia sa dostáva ľudská blízkosť, vznikla v školskom klube ZŠ sv. Don Bosca v Zlatých Moravciach výnimočná iniciatíva. Deti sa rozhodli vlastnoručne vyrobiť vianočné pohľadnice ako poďakovanie tým, ktorí sa počas celého roka s nasadením starajú o druhých – zamestnancom "SVETLO", ZSS Olichov.

Deti s nadšením kreslili, strihali, lepili a písali úprimné odkazy plné vďaky, povzbudenia a prianí pokojného prežitia Vianoc. Každá pohľadnica bola originálna – zdobená vianočnými motívami, farbami a detskou fantáziou.

Cieľom tejto "vianočnej pošty" nebolo len potešiť, ale aj pripomenúť, že práca zamestnancov zariadení sociálnych služieb má hlboký zmysel a spoločenskú hodnotu. Pre našich zamestnancov sa pohľadnice stali milým prekvapením a dôkazom, že ich každodenná starostlivosť a obetavosť nezostáva nepovšimnutá.

Vianočná pošta zo školského klubu ZŠ sv. Don Bosca tak priniesla nielen sviatočnú atmosféru, ale aj posolstvo, že vďačnosť, ľudskosť a radosť z darovania sú hodnoty, ktoré majú svoje miesto v každom ročnom období – nielen na Vianoce.



A nakoniec ešte malý odkaz pre našich zamestnancov: "Ďakujeme 125-krát každému jednému z Vás, za Vašu obetavú, trpezlivú a láskavú prácu, ktorú vykonávate počas celého

roka, ale aj za pocit bezpečia, dôvery a dôstojnosti. Často robíte viac, než je Vašou povinnosťou, a práve vďaka tomu má Vaša práca hlboký ľudský rozmer. Nech je pre Vás odmenou vedomie, že to má veľký zmysel."





ŠTEDRÝ DEŇ

Štedrý deň v našom zariadení sme prežili v duchu pokoja, spolupatričnosti a krásnych spomienok. Tento výnimočný čas sme začali slávnostnou svätou omšou, ktorá priniesla do našich srdc ticho, vďačnosť a nádej.

Nasledoval príhovor pána riaditeľa, v ktorom zazneli povzbudivé slová a úprimné prania pre klientov aj zamestnancov zariadenia.

Stretnutie pokračovalo spoločným spevom piesní a kolied, ktoré si naši klienti s láskou pripravili. Prostredníctvom známych melódií sa mnohí z nich

vracali k spomienkam na Vianoce prežité v kruhu rodiny, k detstvu a k chvíľam, ktoré zostávajú hlboko zapísané v srdci. Atmosféra bola plná dojatia, úsmevov aj tichých emócií.



Krásnym obohatením programu bolo vystúpenie speváčok Lucie Blažkovej a Silvie Juríkovej, ktorých spev dodal večeru výnimočný sviatočný rozmer a priniesol radosť všetkým prítomným.

Záver patril rozdávaniu darčiekov, ktoré rozžiarili oči našich klientov a naplnili večer pocitom,



že na nich niekto myslí. V rámci iniciatívy "Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok" sme rozdali 155 balíkov, vďaka ktorým sa podarilo vytvoriť radosť, úsmev a pocit prijatia.

Ďakujeme všetkým, ktorý sa tento čas venovali našim klientom. Bol to čas blízkosti, ľudskosti a láskavosti – presne taký, aký na Vianoce má byť.



VIANOČNÝ KONCERT MAREKA POBUDU

Naši klienti mali 29. decembra 2025 možnosť zažiť výnimočné hudobné popoludnie, ktoré v nich zanechalo hlboký dojem.

Koncert operného speváka Mareka Pobudu spolu s jeho manželkou a huslistom Samuelom Miklášom priniesol do priestorov nášho zariadenia veľa radosti, pokoja a umeleckej krásy.

Marek Pobuda, známy svojím silným a zároveň citlivým hlasovým prejavom, predstavil repertoár, ktorý prepájal opernú klasiku s prístupnejšími melódiami. Hudba bola zvolená tak, aby oslovila široké publikum a potešila aj tých poslucháčov, ktorí sa s operou stretávajú len zriedka.

Počas koncertu bolo cítiť úprimné prepojenie medzi umelcami a publikom. Klienti ZSS reagovali s nadšením, úsmevmi a potleskom, niektorí si dokonca potichu pohmkávali známe



melódie. Pre mnohých z nich bol tento koncert nielen krásnym kultúrnym zážitkom, ale aj milým spestrením každodenného života a zdrojom pozitívnych emócií.

Ďakujeme Marekovi a ostatným umelcom, že si v medzisviatočnom období vždy nájdú čas na

našich klientov a svojou prítomnosťou im prinášajú radosť a nezabudnuteľné chvíle.



SILVESTROVSKÁ ZÁBAVA

Rozlúčka so starým rokom mala v našom zariadení veselý a hravý charakter. Pre klientov sme pripravili silvestrovskú zábavu, ktorej program bol postavený najmä na interaktívnych aktivitách, do ktorých sa klienti zapájali s veľkým nadšením.

Ústrednou časťou bol zábavný kvíz, ktorý preveril nielen vedomosti, ale aj postreh a pohotovosť. Obľúbenou časťou bolo hádanie slovíčok súvisiacich so Silvestrom či známych pesničiek, len na základe "lalákania" našich koordinátoriek. Program doplnili rôzne ďalšie zábavné súťaže a následne tombola. Bolo veselo... bolo tak, ako sa na Silvestra patrí... aj s kapustnicou a punčom.

Silvestrovská zábava opäť ukázala, aký veľký význam majú spoločné aktivity pre psychickú pohodu klientov a aké dôležité je vytvárať príležitosti na aktívne trávenie času. Do nového roka želáme všetkým našim klientom pevné zdravie, dobrú náladu a veľa chvíľ, ktoré ich potešia. Zamestnancom patrí úprimné poďakovanie za ich trpezlivosť, empatiu a nasadenie, s ktorým sa každý deň starajú o kvalitný a dôstojný život klientov. Nech je nový rok naplnený porozumením, spoluprácou a ďalšími krásnymi spoločnými zážitkami.



ZVYŠUJEME DIGITÁLNU GRAMOTNOSŤ



Digitálna gramotnosť sa v dnešnej dobe stáva nevyhnutnou súčasťou každodenného života. Schopnosť pracovať s digitálnymi technológiami, orientovať sa v online prostredí a bezpečne využívať moderné nástroje výrazne prispieva k samostatnosti, sebadôvere a sociálnemu začleneniu.



V našej práci sa preto systematicky venujeme zvyšovaniu digitálnej gramotnosti našich klientov prostredníctvom individuálnych aj skupinových stretnutí, interaktívnych aktivít a práce so smart tabuľou Amos. Pri individuálnom



stretnutí berieme do úvahy, že každý klient má iné skúsenosti, potreby a tempo učenia, preto je osobný prístup mimoriadne dôležitý. Skupinové stretnutia prinášajú do vzdelávania dynamiku,



interakciu a možnosť učiť sa jeden od druhého. Klienti si navzájom vymieňajú skúsenosti, podporujú sa a spoločne prekonávajú obavy z digitálnych technológií. Obľúbenou súčasťou skupinových aktivít sú digitálne kvízy, ktoré hrovou formou preverujú a upevňujú nadobudnuté vedomosti. Prínosom pri zvyšovaní digitálnej gramotnosti je v našom ZSS aj práca so smart tabuľou Amos. Tento moderný nástroj umožňuje vizuálne, názorne a interaktívne prezentovať rôzne informácie. Klienti si môžu priamo na tabuli vyskúšať ovládanie dotykových prvkov, riešiť úlohy, presúvať objekty alebo odpovedať na otázky v kvízoch. Zvyšovanie digitálnej gramotnosti u našich klientov vnímame ako dlhodobý a zmysluplný proces, výsledkom ktorého nie sú len nové

RADOŠŤ ZO SNEHU

Stačil jeden jemný dotyk snehu - a zrazu sa nám vrátili



spomienky na detské zimné hry. Všetko sa na chvíľu ponorilo do bielej periny, svet sa akoby spomalil a nám ostalo ľahúčko, pokojne, krásne.



OLICHOVSKÁ ZIMNÁ OSEMSMEROVKA

Zapojte sa do našej súťaže. Nájdite a vyznačte všetky skryté slová so zimnou tematikou. Správne vyplnenú osemsmerovku môžete odovzdať inštruktorom sociálnej rehabilitácie - na úspešných riešiteľov čaká malá odmena. Prajeme príjemnú zábavu!

Č	A	J	N	A	O	S	R	L	D
I	I	CH	A	D	N	U	B	A	O
A	M	I	Z	E	K	T	Í	A	V
P	E	J	H	A	Š	Á	L	K	
K	E	D	V	B	O	B	Y	Č	O
A	C	I	V	O	D	A	Í	O	P
B	C	R	S	Á	N	K	Y	L	E
E	Ž	Y	L	R	E	T	E	V	S

boby, bunda,
kabát, lyže,
poľadovica,
rukavice, sneh,
sveter, sánky,
vločka, zima,
čaj, čiapka,
ľad, šál

Znenie tajničky:



webstránka
SVETLO, ZSS OUCHOV



facebook
SVETLO PRE OUCHOV

OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OUCHOV

Grafická úprava: Peter Tvrdoň, Mgr. Andrej Pecho

Redakčná rada: Ing. Jana Pivarčiová, Mgr. Simona Blažková, DiS.art,

Bc. Mária Luknišová a klienti: Ingrid Beniková,

Ladislav Virág, Petra Drahošová, Petra Kriváneková, Martin Rafael,

Peter Bydlošák, Ľubica Minárová, Ľubomír Horvát.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej webstránke: www.zsssvetloolichov.sk



webstránka
SVETLO PRE OUCHOV



Instagram
SVETLO PRE OUCHOV

