

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 02.02.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá 0,35l, kysnutý koláč s ovocím 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	rybie filé pečené na masle 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,4,7
*** Utorok 03.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, bravč.guláš segedínsky 265g(m.45g,s.220g), knedľa 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,7,11,13
večera-1.	zemiakové placky 360g, čaj 0,3l	Al:1,3,7
*** Streda 04.02.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, guláš mexický 334g(m.44g,s.110g,p.180g), šalát z čínskej kapusty 150g, čaj 0,3l	Al:1,7
olovrant.	džús 1ks	
večera-1.	pečenový syr 145g, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Stvrtok 05.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	polievka brokolicová 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	nákyp tvarohový 340g, čaj 0,3l	
*** Piatok 06.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty 200g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	spandauer so slivkovou náplňou 1ks	
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
*** Sobota 07.02.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
*** Nedela 08.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravč.stehno na viedenský spôsob 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11

olovrant.....napolitánka 1ks

večera-1.....treska 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l

Al:1,3,5,7,8

Al:1,3,4,6,7,8,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....

riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše