

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 02.02.2026 - 08.02.2026

Datum tl.: 26.01.2026

Str.:

3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 02.02.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá/8 0,35l, bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,13
večera-1.	rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Utorok 03.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.zapražená/8 0,35l, bravč.guláš segedínsky/8 265g(m.45g,s.220g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	AI:10
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

*** Streda 04.02.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, guláš mexický/8 334g(m.44g,s.110g,p.180g), šalát z čínskej kapusty 150g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	džús 1ks	
večera-1.	pečenový syr 145g, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 05.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 0,5ks	AI:3,4,6,7,13
desiata.	mullermilch 1ks	AI:7
obed.	polievka brokolicová/8 250g, vyprážaný syr/8 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	bravčové rebierko srbské/8 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R, V2 125g	

*** Piatok 06.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, halušky bryndzové/8 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob/8 450g(m.27g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Sobota 07.02.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom/8 0,33l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky štúchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Nedela 08.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), bravč.stehno na viedenský spôsob 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,10,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7