

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 02.02.2026 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	dia výživa 1ks	Al:1,7
obed.	fazuľková pol. kyslá/dia 0,35l, bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,4,7,10
večera-1.	rybie filé pečené na masle-dia 170g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Utorok 03.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	Al:1,6,7,9,11
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, bravč.guláš segedínsky-dia 285g(m.65g,s.220g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7,11,13
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,3,7
večera-1.	zemiakové placky 360g, čaj-dia 0,3l	Al:7
večera-2.	jogurt biely 1ks	

***** Streda 04.02.2026 *****

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, guláš mexický- dia 353g(m.63g,s.110g,p.180g), šalát z čínskej kapusty-dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
olovrant.	džús 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	pečenový syr 145g, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 05.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	polievka brokolicová 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), kečup 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčové rebierko srbské/dia 205g(m.85g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 06.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g	
desiata.	banán 1ks	Al:1,3,6,7,8,9,11
obed.	hrachová polievka 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,7,8
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spô./dia 457g(m.34g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 02.02.2026 – 08.02.2026

Datum t.l.: 26.01.2026 Str.: 6

*** Sobota 07.02.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, bravčové ražniči/dia 70g(m.70g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,10
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské-2dia 330g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 08.02.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), bravč.stehno na vieden.spô.dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7