

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 02.02.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá 0,35l, bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,7
olovrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	Al:1,3,7
večera-1.	rybie filé pečené na masle 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,4,7
*** Utorok 03.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, bravč.guláš segedínsky 265g(m.45g,s.220g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	Al:10
*** Streda 04.02.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, guláš mexický 334g(m.44g,s.110g,p.180g), šalát z čínskej kapusty 150g, čaj 0,3l	Al:1,7
olovrant.	džús 1ks	
večera-1.	pečenový syr 145g, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Stvrtok 05.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	polievka brokolicová 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky šťuchané 330g, kečup 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	detská výživa-D,OL, 220g	Al:1,3,7
večera-1.	nákyp tvarohový 340g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Piatok 06.02.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty 200g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
*** Sobota 07.02.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 02.02.2026 - 08.02.2026

Datum tl.: 26.01.2026 Str.: 2

*** Nedela 08.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/R 125g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravč.stehno na viedenský spôsob 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	AI:1,3,4,6,7,8,10,