

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 09.02.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), bravčový rezeň belehradský 345g(m.45g,p.300g), čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Utorok 10.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, kurac.prs.s cestov.a špenátom 348g(m.72g,p.276g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 11.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, pletenec s jablkovou náplňou 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7
desiata.	banán 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, mäsové guľky v parad.omáčke 285g(m.115g,s.170g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7

***** Stvrtok 12.02.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	vajcia miešané so salámou 80g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7

***** Piatok 13.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	juhočeská kulajda 250g, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	pražské zemiaky zapečené 400g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	Al:3,7

***** Sobota 14.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, sekaný vyp.rezeň v cestičku 170g, zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	trhané fľačky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l	Al:1,7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.02.2026 - 15.02.2026

Datum tl.: 04.02.2026

Str.:

2

*** Nedela 15.02.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, víanočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	humus nátierka 1ks, chlieb/SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l, koláč-makovec 75g	AI:1,3,6,7,8,11,12