

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 09.02.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč.-dia 0,35l(m.13g), bravčový rezeň belehradský-dia 364g(m.64g,p.300g), čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	jogurt biely 1ks	AI:7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/dia 90g(m.90g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 10.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, kurac.prs.s cestov.a špenátom 348g(m.72g,p.276g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	maslo-D,OL 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, red'kovka biela 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, šalát steril.-dia(čalamáda) 150g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Streda 11.02.2026 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, saláma šunková,horčica,žemla 2ks(m.100g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, mäsové guľky v parad.omáčke 285g(m.115g,s.170g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	saláma-zeleninová,horčica 149g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 12.02.2026 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapus./dia 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža/dia 95g, šalát z čínskej kap.s pom./dia 150g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	vajcia miešané so salámou/dia 100g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:3,6,7,10
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 13.02.2026 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	juhočeská kulajda 250g, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,8,11
večera-1.	pražské zemiaky zapečené-dia 400g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj-dia 0,3l	AI:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.02.2026 - 15.02.2026

Datum t1.: 04.02.2026 Str.: 6

*** Sobota 14.02.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, sekaný vyp.rezeň v cest./dia 180g, zemiaková kaša-dia 160g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	trhané fliačky s tvar.a slan. 400g, čaj-dia 0,3l	AI:1,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

*** Nedela 15.02.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	AI:1,5
večera-1.	humus nátierka 1ks, chlieb/dia SV 100g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l, koláč-makovec 75g	AI:1,3,6,7,8,11,12
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7