

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 09.02.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), bravčový rezeň belehradský 345g(m.45g,p.300g), čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/8 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Utorok 10.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hrášková pol. s hubami/8 0,35l, kurac.prs.s cestov.a špenát./8 348g(m.72g,p.276g), čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	maslo-D,OL 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, red'kovka biela 50g	AI:3,6,7,13
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 11.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, víanočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom/8 0,35l, mäsové guľky v parad.omáčke/8 285g(m.115g,s.170g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	saláma-zeleninová,horčica 149g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 12.02.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty/8 0,35l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, švédsky rezeň/8 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	vajcia miešané so salámou 80g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Piatok 13.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	juhočeská kulajda/8 250g, kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	pražské zemiaky zapečené 400g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Sobota 14.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,4,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, sekaný vyp.rezeň v cestičku/8 170g, zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.02.2026 - 15.02.2026

Datum tl.: 04.02.2026 Str.: 4

večera-1. trhané fľačky s tvar.a slan/8 400g, čaj 0,3l Al:3,7
večera-2. jogurt biely 1ks Al:7

*** Nedela 15.02.2026 ***

raňajky. káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l Al:1,3,6,13
desiata. džús 1ks Al:1,3,6,7,9,11,13
obed. hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),
 bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g,
 kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l Al:3,5,7,8
olovrant. napolitánka/8 1ks Al:1,3,6,7,12,13
večera-1. humus nátierka 1ks, chlieb/8 SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l,
 koláč-makovec 75g Al:7
večera-2. cottyge syr 180g