

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 09.02.2026 *****

raňajky.....	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	detska výživa 1ks	
obed.....	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), pizza so zeleninou,šunk.a syro 360g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.....	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11

***** Utorok 10.02.2026 *****

raňajky.....	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	
desiata.....	jablko 1ks	
obed.....	hrášková pol. s hubami 0,35l, kurac.prs.s cestov.a špenátom 348g(m.72g,p.276g), čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.....	maslo-D,OL 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g, red'kovka biela 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.....	jaternice 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	

***** Streda 11.02.2026 *****

raňajky.....	biela káva 0,3l, pletenec s jablkovou náplňou 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,7
desiata.....	banán 1ks	
obed.....	rascová polievka s vajcom 0,35l, mäsové guľky v parad.omáčke 285g(m.115g,s.170g), knedľa 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	termix 1ks	AI:7
večera-1.....	saláma-zeleninová,horčica 149g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11

***** Štvrtok 12.02.2026 *****

raňajky.....	kakao 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.....	hruska 1ks	
obed.....	polievka z čínskej kapusty 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.....	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.....	vajcia miešané so salámou 80g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7

***** Piatok 13.02.2026 *****

raňajky.....	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	banán 1ks	
obed.....	juhočeská kulajda 250g, parené buchty s lekvárom 360g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,8,11
večera-1.....	pražské zemiaky zapečené 400g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	AI:3,7

***** Sobota 14.02.2026 *****

raňajky.....	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/R 125g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.....	detska výživa 1ks	
obed.....	krúpková polievka 0,35l, sekaný vyp.rezeň v cestičku 170g, zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.....	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.....	trhané fličky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l	AI:1,7

***** Nedela 15.02.2026 *****

raňajky.....	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.02.2026 - 15.02.2026

Datum tl.: 04.02.2026

Str.:

8

olovrant..... **chrumky 1ks**

Al:1,5

večera-1.....**humus nátierka 1ks, chlieb/SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l,**
koláč-makovec 75g

Al:1,3,6,7,8,11,12

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše