

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 16.02.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäs.a zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, kuracie stehna na srbsk.spôsob 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	obložený sendvič 195g	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

***** Utorok 17.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou 0,35l, hovädzia pečenka franfurtská 206g(m.56g,s.150g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	AI:1,6,7
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	bravč.mäso dusené na póre 160g(m.50g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	AI:1

***** Streda 18.02.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	mláčik 1ks	AI:7
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, rybie filé vyprážané 150g, zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l	AI:1,3,4,7,9,10
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	AI:1,6,7

***** Stvrtok 19.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	detská výživa-D,OL, 220g	AI:1,3,7
večera-1.	hydínová pečeň na cibuľke 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1

***** Piatok 20.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/R 125g	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	krupička 1ks	AI:7
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, makovické azu 145g(m.45g,s.100g), cestovina 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	AI:1,3,7
večera-1.	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Sobota 21.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	škótska polievka 0,35l, mäsové karbonátky s ovsen.vlo 100g(m.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	kelový prívarok 250g, bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 16.02.2026 - 22.02.2026

Datum tl.: 10.02.2026

Str.: 2

*** Nedela 22.02.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l, zákusok	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	příkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7