

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 16.02.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, kuracie stehna na srbsk.spôsob 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	obložený sendvič 195g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 17.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestov./ 0,35l, hovädzia peč.franfurtská-dia 228g(m.78g,s.150g), ryža/dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7
olovrant.	jogurt biely 1ks	Al:7
večera-1.	bravč.mäso dusené na póre-dia 160g(m.62g,s.98g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 18.02.2026 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	miláčik 1ks	Al:7
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, rybie filé vyprážené/dia 200g, zemiakový šalát-dia 200g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,7,9
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	kyslé ryby-V 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 19.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, kura na paprike-dia 310g(m.160g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	hydínová pečeň na cibuľke/dia 210g(m.70g,s.140g), ryža/dia 95g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,10
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

***** Piatok 20.02.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	fazuľová polievka kyslá/dia 0,35l, cesnakový posúch 300g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zapekaná brokolica so syrom 260g, zemiaková kaša-dia 160g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Sobota 21.02.2026 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, maslo,džem- dia 35g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	škótska polievka 0,35l, mäsové karbon.s ovsen.vlo.-dia 100g(m.100g),	Al:1,3,6,7,9,10,11

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 16.02.2026 - 22.02.2026

Datum tl.: 10.02.2026

Str.:

6

zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3lolovrant. **banán 1ks**večera-1. **kelový prívarok 250g, bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g),**

Al:1,3,6,7,8,11,13

chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3lvečera-2. **paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g******* Nedela 22.02.2026 *****raňajky. **káva čierna dia 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g,****chlieb/dia R,V2 75g**desiata. **džús 1ks**obed. **hov.pol.s cestovinou 0,35l,**

Al:1,3,6,7,9,11

kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža/dia 95g,**čaj-dia 0,3l, zákusok dia**olovrant. **dia keks 1ks**

Al:1,3,5,7,8

večera-1. **tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/dia SV 100g,**

Al:1,3,6,7,8,11,13

čaj-dia 0,3lvečera-2. **jogurt biely 1ks**

Al:7