

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 16.02.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäsa zem./8 250g(m.0,15g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, kuracie stehna na srbsk.spôs/8 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	obložený sendvič/8 195g	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Utorok 17.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l, hovädzia pečenka franfurtsk/8 206g(m.56g,s.150g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	bravč.mäso dusené na póre/8 160g(m.50g,s.110g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 18.02.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	mláčiik 1ks	Al:7
obed.	pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l, rybíe filé vyprážané/8 150g, zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,9,10,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	kyslé ryby-V 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 19.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	Al:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, kura na paprike/8 280g(m.130g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	hydínová pečeň na cibul'ke/8 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	cottage syr 180g	Al:7

***** Piatok 20.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	fazuľová polievka kyslá/8 0,35l, makovické azu 145g(m.45g,s.100g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	zapekaná brokolica so syrom/8 260g, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Sobota 21.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka mrkvová/8 250g, mäsové karbonátky s ovsen.vlo 100g(m.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	kelový prívarok/8 250g, bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g),	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 16.02.2026 - 22.02.2026

Datum tl.: 10.02.2026

Str.: 4

	chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13
*** Nedela 22.02.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia na hrášku/8 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l, zákusok/8	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7