

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 16.02.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, šišky 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	obložený sendvič 195g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

***** Utorok 17.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou 0,35l, hovädzia pečienka franfurtská 206g(m.56g,s.150g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	Al:1,6,7
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	bravč.mäso dusené na póre 160g(m.50g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1

***** Streda 18.02.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	miláčik 1ks	Al:7
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, rybie filé vyprážané 150g, zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,7,9,10
olovrant.	koláč 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,12
večera-1.	kyslé ryby-V 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,11,

***** Stvrtok 19.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	hydínová pečeň na cibul'ke 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1

***** Piatok 20.02.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	krupička 1ks	Al:7
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, cesnakový posúch 300g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Sobota 21.02.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	škótska polievka 0,35l, mäsové karbonátky s ovsen.vlo 100g(m.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	kelový prívarek 250g, bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Nedela 22.02.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l,	Al:1,3,6,7,8,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 16.02.2026 - 22.02.2026

Datum tl.: 10.02.2026

Str.: 8

zákusok

olovrant..... *napolitánka 1ks*

večera-1..... *tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/SV 200g, čaj 0,3l*

AI:1,3,5,7,8

AI:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....

riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše