

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.02.2026 - 01.03.2026

Datum tl.: 17.02.2026

Str.: 5

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 23.02.2026 ***

raňajky.	kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom-di 0,33l, rizoto z hydín.mäsa so zelenin 320g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,10
olovrant.	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčové mäso na rošte/dia 95g(m.65g,s.30g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), čaj-dia 0,3l	Al:10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 24.02.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaková kaša-dia 160g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	cestov.zapeč.s brav.mäs.a zeľ 330g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Streda 25.02.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), zapekané zemiaky-francúzske 350g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	osúch chlebový 1ks(p.200g), mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 26.02.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, mozzarella 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, bravčová pečenka /dia 180g(m.80g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	špaldová kocka 1ks	Al:1,3,6,7,11,13
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, čaj-dia 0,3l	Al:3,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 27.02.2026 ***

raňajky.	švédsky čaj/dia 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	kelová polievka 0,35l, vyprážaný sendvič so syrom 190g, zemiaky šťuchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	hov.mäso na korení-dia 183g(m.63g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.02.2026 - 01.03.2026

Datum t.l.: 17.02.2026

Str.: 6

6

*** Sobota 28.02.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, saláma šunková, horčica, žemla 2ks(m.100g), čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	šošovcová pol.so zemiakmi 0,35l, halusky s kapustou a sunkou 450g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,9
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 01.03.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka 1ks	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa-dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	maslo-R,V2 30g, eidam tehla plátky 100g, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	