

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.02.2026 - 01.03.2026

Datum tl.: 17.02.2026

Str.: 3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 23.02.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom/8 0,33l, nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	Al:10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Utorok 24.02.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka brokolicová krémová/8 250g, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	mast'/desiata, olovrant, V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	
večera-1.	cestov. zapeč. s brav. mäs. a ze/8 330g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Streda 25.02.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), zapekané zemiaky-francúzske/8 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	mozzarella 1ks, mlieko kefirové 1ks, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 26.02.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka záhorácka/8 0,35l, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Piatok 27.02.2026 ***

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	kelová polievka/8 0,35l, vyprážaný sendvič so syrom/8 190g, zemiaky šľuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	Al:1,3,6,7,13

*** Sobota 28.02.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,8,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, bravč.mäso údené 52g, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:6,7,9,11
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.02.2026 – 01.03.2026

Datum tl.: 17.02.2026

Str.:

4

*** Nedela 01.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka 1ks	Al:1,3,6,7,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa/8 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	cottyge vanilkový 180g, žemla-panini/8 2ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	