

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 23.02.2026 - 01.03.2026

Datum t.l.: 17.02.2026

Str.: 7

## RAC - RACIONÁLNA STRAVA

## \*\*\* Pondelok 23.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                                |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                            | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                              |                    |
| obed. ....     | polievka hrachová s párkom 0,33l, náryp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7         |
| olovrant. .... | drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                  | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-1. .... | bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l        | Al:10              |

## \*\*\* Utorok 24.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                         |                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g                                                                      | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | jablko 1ks                                                                                                              |                    |
| obed. ....     | polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l | Al:1,3,7           |
| olovrant. .... | masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                                | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-1. .... | tvorohové knedlíky 460g, čaj 0,3l                                                                                       | Al:1,7             |

## \*\*\* Streda 25.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                              |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                                                | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | pomaranč 1ks                                                                                                 |                    |
| obed. ....     | polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), zapekané zemiaky-francúzske 350g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | termix 1ks                                                                                                   | Al:7               |
| večera-1. .... | osúch chlebový 1ks,(p.200g), mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l                                                   |                    |

## \*\*\* Stvrtok 26.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                    |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| raňajky. ....  | biela káva 0,3l, spandauer so slivkovou náplňou 2ks, čaj 0,3l                                                      | Al:1,3,7        |
| desiata. ....  | banán 1ks                                                                                                          |                 |
| obed. ....     | polievka záhorácka 0,35l, bravčová pečenka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,9,11 |
| olovrant. .... | puding so šľahačkou 1ks                                                                                            | Al:7            |
| večera-1. .... | zemiaky zapekané so syrom 400g, čaj 0,3l                                                                           | Al:3,7          |

## \*\*\* Piatok 27.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                   |                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | švédsky čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l                                | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | smotanový krém 150g                                                                                               | Al:5,7,8,9,10,11   |
| obed. ....     | kelová polievka 0,35l, vyprážaný sendvič so syrom 190g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,8,9,11  |
| olovrant. .... | tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                                                     | Al:1,3,4,6,7,8,11, |
| večera-1. .... | cestoviny s tvarohom-sladko 300g(m.300g), čaj 0,3l                                                                | Al:1,7             |

## \*\*\* Sobota 28.02.2026 \*\*\*

|                |                                                                              |                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                             | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                            |                    |
| obed. ....     | šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, halusky s kapustou a sunkou 450g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,9,11      |
| olovrant. .... | pagáč oškvarkový 1ks                                                         | Al:1,3,7,8,11      |
| večera-1. .... | kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l            | Al:1,9             |

## \*\*\* Nedela 01.03.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                           |                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks                                                           | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | džús 1ks                                                                                                                  |                    |
| obed. ....     | hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa 190g(p.190g), obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l | Al:1,6,7,9,11      |
| olovrant. .... | napolitánka 1ks                                                                                                           | Al:1,3,5,7,8       |
| večera-1. .... | cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks, čaj 0,3l                                                                             | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

\* 363 J E D A L N Y    L I S T O K \*

Obdobie: 23.02.2026 - 01.03.2026

Datum tl.: 17.02.2026

Str.: 8

Zmena jedálneho lístka vyhradená

|          |               |       |               |               |          |
|----------|---------------|-------|---------------|---------------|----------|
| .....    | .....         | ..... | .....         | .....         | .....    |
| riaditeľ | ved.str.prev. | lekár | ved.zdr.úseku | ref.str.prev. | kuchárka |

ALERGÉNY    1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,  
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,  
14-Mäkkýše