

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 02.03.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	gulášová polievka/dia 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, záhradnícky tokáň/dia 170g(m.63g,s.107g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	bravčový pečený bôčik/dia 123g(m.78g,s.45g), zemiaková kaša-dia 160g, šalát steril.-dia(čalamáda) 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 03.03.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.pórová so zemiak. a syrom 0,25l, kura pečené /dia 0,25ks, ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	bravčové mäso na karfirole-dia 214g(m.64g,p.150g), zemiaky št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Streda 04.03.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, saláma jemná,horčica,žemla 2ks(m.100g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	kapustová pol.s klobásou-dia 0,35l(m.20g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g), halušky-nočky-dia 112,5g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	perník 80g	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	mozzarella 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 05.03.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustríc.s cest 250g, bravč.rebierko vyprážané-dia 150g, zemiakový šalát-dia 200g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 06.03.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.z mieš.strukovín mliečna 0,25l, sekaná pečienka/dia 160g(m.160g), zemiaková kaša-dia 160g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
olovrant.	mlieko kefirové 1ks, fitneska 1ks	Al:1,3,6,7,11
večera-1.	zemiaky s cibuľkou-dia 165g, volské oko 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:3
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 07.03.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, šampiňóny na smotane 220g, cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,

večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spô./dia 457g(m.34g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g,	Al:1,3,6,7,8,9,11,
	čaj-dia 0,3l	
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Nedela 08.03.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g,	Al:1,3,6,7,8,10,11
	čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g),	Al:1,6,7,9,11
	kuracie prsia s ananásom 164g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13