

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 09.03.2026 *****

raňajky.	<i>kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka írská /8 250g(m.20g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, kura na šampiňónoch/8 0,25ks, ryža 190g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,13
olovrant.	<i>vianočka/8 125g</i>	AI:3,6,13
večera-1.	<i>fazuľový guláš/8 375g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,11
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,13

***** Utorok 10.03.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>termix 1ks</i>	AI:7
večera-1.	<i>nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l</i>	AI:3,7
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,13

***** Streda 11.03.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,10,13
desiata.	<i>smotanový krém 150g</i>	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	<i>zelerová polievka lisovaná/8 0,35l, žitavská pochúťka/8 327g(m.72g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	<i>džús 1ks</i>	
večera-1.	<i>pečenový syr 145g, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2.	<i>detska výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 12.03.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>hovädz.pol.s pečeňovou ryžou/8 0,35l(p.60g), pangasius s brok.a syr.omáčko8 229g(m.119g,s.110g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,4,5,6,7,9,11
olovrant.	<i>vianočka/8 125g</i>	AI:3,6,13
večera-1.	<i>kuraci perkelt/8 204g(m.54g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g</i>	

***** Piatok 13.03.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>zemiaková polievka/8 0,35l, halušky bryndzové/8 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	<i>tofu v cestíčku-8 130g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,11
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,13

***** Sobota 14.03.2026 *****

raňajky.	<i>granko 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>kalerábová polievka/8 0,35l, bravč.stehno po juhoslovanky/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.03.2026 - 15.03.2026

Datum tl.: 03.03.2026

Str.: 4

olovrant.	<i>cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g,</i>	Al:3,6,7,13
	<i>chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	
večera-1.	<i>sekaný prírodný rezeň/8 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g,</i>	
	<i>čaj 0,3l</i>	
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:1,3,6,7,13
*** Nedela 15.03.2026 ***		
raňajky.	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,10,13
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
	<i>bravč.pliecko bratislavské/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g,</i>	
	<i>čaj 0,3l</i>	
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7