

**1 - KAŠOVITÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 09.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>polievka írsky 250g(m.20g), chlieb/D,O,OL,V 100g, kura na šampiňónoch 0,25ks, ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant. . . . .	<i>termix 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>fazuľový guláš 375g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

**\*\*\* Utorok 10.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva 0,3l, koláč -raňajky 2ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,7
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kačica pečená 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedľa 200g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>termix 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l</i>	Al:3,7

**\*\*\* Streda 11.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<i>smotanový krém 150g</i>	Al:5,7,8,9,10,11
obed. . . . .	<i>zelerová polievka lisovaná 0,35l, žitavská pochúťka 327g(m.72g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant. . . . .	<i>džús 1ks</i>	
večera-1. . . . .	<i>pečenový syr 145g, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Štvrtok 12.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l</i>	
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), pangasius s brok.a syr.omáčkou 229g(m.119g,s.110g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,4,5,6,7,8,9
olovrant. . . . .	<i>detská krupica-R,D,OL 250g</i>	Al:1,7
večera-1. . . . .	<i>kuraci perkelt 204g(m.54g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l</i>	Al:1

**\*\*\* Piatok 13.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>zemiaková polievka 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>detská výživa-D,OL, 220g</i>	Al:1,3,7
večera-1. . . . .	<i>tofu v cestičku 130g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

**\*\*\* Sobota 14.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>granko 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>krúpová polievka domáca 0,35l, bravč.stehno po juhoslovanke 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:1,6,9,11
olovrant. . . . .	<i>puding,piškóty-R,D,OL 180g</i>	Al:1,3,7
večera-1. . . . .	<i>opekance s makom 300g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Nedela 15.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<i>džús 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravč.pliecko bratislavské 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 09.03.2026 - 15.03.2026

Datum tl.: 03.03.2026

Str.: 2

olovrant..... **napolitánka 1ks**

AI:1,3,5,7,8

večera-1.....**šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l**

AI:1,3,6,7,8,10,11