

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 23.03.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka brokolicová 250g, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	obložený sendvič 195g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	hovädzie mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 24.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks	
desiata.	hrozno 150g	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, kura pečené 0,25ks, kompót marhuľový 100g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	zott monte 1ks	Al:5,7,8
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

*** Streda 25.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, eidam tehla plátky 100g, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, morčacie prsia vypr.v cestíčku 115g, zemiaková kaša 320g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	lučina 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,11,

*** Stvrtok 26.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	hrstková polievka 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), knedla 200g, čaj 0,3l, zákusok	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	osie hniezdo 80g	Al:1,3,6,7,8,11
večera-1.	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	Al:10

*** Piatok 27.03.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, závin 250g 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	čučoriedky 125g	
obed.	tekvicová polievka 0,35l, losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaková kaša 320g, šalát mix 110g, čaj 0,3l	Al:1,4,7,12
olovrant.	syrová pomazánka 43g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	tvarehové knedlíky 460g, čaj 0,3l	Al:1,7

*** Sobota 28.03.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	škótska polievka 0,35l, hov.pečienka orientálna 200g(m.50g,s.150g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	bravčové stehno záhradnícke 150g(m.44g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1

*** Nedela 29.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.03.2026 - 29.03.2026

Datum tl.: 16.03.2026

Str.: 8

večera-1.....treska 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l

Al:1,3,4,6,7,8,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše