

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 23.03.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka brokolicová/8 250g, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	obložený sendvič/8 195g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	hovädzie mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 24.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks	
desiata.	hrozno 150g	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, kura pečené/8 0,25ks, kompót marhuľový 100g, ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	zott monte 1ks	AI:5,7,8
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Streda 25.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, eidam tehla plátky 100g, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka 1ks	
desiata.	mullermilch 1ks	AI:7
obed.	fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, morčacie prsia vypr.v cestí./8 115g, zemiaková kaša 320g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	lučina 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 26.03.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	hrstková polievka/8 0,35l, hovädzí guláš maďarský/8 162g(m.52g,s.110g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l, zákusok/8	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	AI:10
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

*** Piatok 27.03.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	čučoriedky 125g	
obed.	tekvicová polievka/8 0,35l, losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaková kaša 320g, šalát mix 110g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,12,13
olovrant.	syrová pomazánka 43g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	bravčové rebierko prírodné/8 160g(m.60g,s.100g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Sobota 28.03.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,8,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	škótska polievka 0,35l, hov.pečienka orientálna/8 200g(m.50g,s.150g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 23.03.2026 - 29.03.2026

Datum tl.: 16.03.2026

Str.: 4

večera-1.	bravčové stehno záhradnícke/8 150g(m.44g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	
*** Nedela 29.03.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l, kuracie prsia na smotane/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,10,13
večera-2.	jogurt 1ks	Al:7