

**DIA - DIABETICKÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 23.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	mlieko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	dia výživa 1ks	
obed. . . . .	polievka brokolicová 250g, rizoto z bravčového mäsa-dia 340g(m.70g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,10,11
olovrant. . . . .	obložený sendvič 195g	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-1. . . . .	hovädzie mäso v kapuste/dia 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. . . . .	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R, V2 75g	

**\*\*\* Utorok 24.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	čaj-dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R, V2 75g, rajčina 1ks	
desiata. . . . .	hrozno 150g	
obed. . . . .	zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, kura pečené /dia 0,25ks, kompót marhulový /dia 100g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant. . . . .	jogurt biely 1ks	AI:7
večera-1. . . . .	pečená klobása 214g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2. . . . .	maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Streda 25.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	čaj-dia 0,3l, eidam tehla plátky 100g, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g, red'kovka 1ks	
desiata. . . . .	mullermilch 1ks	AI:7
obed. . . . .	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, morčacie prsia vypr.v cestíčku 115g, zemiaková kaša-dia 160g, hlávkový šalát-dia 0,25ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	banán 1ks	
večera-1. . . . .	lučina 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-2. . . . .	dia výživa 1ks	

**\*\*\* Stvrtok 26.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	čaj-dia 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/dia R, V2 75g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	jogurt biely 1ks	AI:7
obed. . . . .	hrstková polievka 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l, zákusok dia	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	špaldová kocka 1ks	AI:1,3,6,7,11,13
večera-1. . . . .	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou/dia 160g, čaj-dia 0,3l	AI:10
večera-2. . . . .	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R, V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Piatok 27.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	kakao/dia 0,3l, omeleta so syrom 120g, chlieb/dia R, V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. . . . .	čučoriedky 125g	
obed. . . . .	tekvicová polievka/dia 0,35l, losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaková kaša-dia 160g, šalát mix-dia 110g, čaj-dia 0,3l	AI:1,4,7,12
olovrant. . . . .	syrová pomazánka 43g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. . . . .	bravčové rebierko prírod./dia 185g(m.85g,s.100g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1
večera-2. . . . .	maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Sobota 28.03.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	mlieko 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R, V2 75g, red'kovka 1ks, čaj-dia 0,3l	
desiata. . . . .	dia výživa 1ks	
obed. . . . .	škótska polievka 0,35l, hov.pečienka orientálna-dia 200g(m.62g,s.138g), ryža/dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 23.03.2026 - 29.03.2026

Datum tl.: 16.03.2026

Str.:

6

olovrant. ....	<b>banán 1ks</b>	
večera-1. ....	<b>bravčové stehno záhrad./dia 170g(m.64g), tarhoňa-dia 95g,</b>	Al:1
	<b>čaj-dia 0,3l</b>	
večera-2. ....	<b>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
<b>*** Nedela 29.03.2026 ***</b>		
raňajky. ....	<b>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	
obed. ....	<b>hov.polievka s celest.rezanca 0,33l,</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	<b>kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina -dia 112,5g,</b>	
	<b>čaj-dia 0,3l</b>	
olovrant. ....	<b>dia keks 1ks</b>	Al:1,3,5,7,8
večera-1. ....	<b>treska 140g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2. ....	<b>jogurt 1ks</b>	Al:7