

**RAC - RACIONÁLNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 13.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	detska výživa 1ks	
obed. ....	gulášová polievka 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, cestoviny s tvarohom a slanino 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant. ....	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. ....	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:7

**\*\*\* Utorok 14.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	jablko 1ks	
obed. ....	polievka záhorácka 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant. ....	pletenec s pistáciovou náplňou 1ks	Al:1,3,7,8
večera-1. ....	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

**\*\*\* Streda 15.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	kakao 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. ....	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed. ....	paradajková pol.s ovs.vločkami 0,35l, hovädzí rezeň obal'ovaný 125g(m.75g,s.50g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	banán 1ks	
večera-1. ....	lahôdkové vajce 1ks, fitnesska 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10,11

**\*\*\* Stvrtok 16.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	jablko 1ks	
obed. ....	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, nitrianske bravčové stehno 196g(m.46g,s.150g), knedla 200g, čaj 0,3l, zákusok	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant. ....	miláčik 1ks	Al:7
večera-1. ....	zemiakové placky plnené mäsom 300g(m.40g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

**\*\*\* Piatok 17.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, red'kovka biela 50g, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata. ....	banán 1ks	
obed. ....	šošovicová polievka 0,35l, závin makový kysnutý 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1. ....	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,

**\*\*\* Sobota 18.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	káva čierna 0,3l, syrokrém 50g 1ks, varené vajce 1ks, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
desiata. ....	detska výživa 1ks	
obed. ....	sedliacka polievka 0,35l, bravč.stehno na viedenský spôs 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant. ....	cibuľka 1ks, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. ....	kuracie drobkky na slanine 185g(m.85g,s.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,7

**\* 363 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 13.04.2026 - 19.04.2026

Datum t1.: 07.04.2026

Str.:

8

**\*\*\* Nedela 19.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	džús 1ks	
obed. ....	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
polovrant. ....	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1. ....	humus nátierka 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....  
riaditeľ   ved.str.prev.   lekár   ved.zdr.úseku   ref.str.prev.   kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,  
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,  
14-Mäkkýše