

**8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA****\*\*\* Pondelok 13.04.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
desiata. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>gulášová polievka/8 0,35l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, cestoviny s tvarohom a slan./8 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<i>zott monte 1ks</i>	Al:5,7,8
večera-1. . . . .	<i>kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:7
večera-2. . . . .	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

**\*\*\* Utorok 14.04.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,10,13
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>polievka záhorácka/8 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčko/8 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,9,10,11,1
olovrant. . . . .	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1. . . . .	<i>burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,10,13
večera-2. . . . .	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

**\*\*\* Streda 15.04.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>kakao 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l</i>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata. . . . .	<i>smotanový krém 150g</i>	Al:5,7,8,9,10,11
obed. . . . .	<i>paradajková pol.s ovs.vločk./8 0,35l, hovädzí rezeň obalovaný/8 125g(m.75g,s.50g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
večera-1. . . . .	<i>lahôdkové vajce 1ks, žemla/8 2ks, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,10,13
večera-2. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	

**\*\*\* Stvrtok 16.04.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, nitrianske bravčové stehno/8 196g(m.46g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l, zákusok/8</i>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
olovrant. . . . .	<i>miláčik 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:1,3,6,7,13

**\*\*\* Piatok 17.04.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, red'kovka biela 50g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,4,6,7,13
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>šošovicová polievka/8 0,35l, bravčové rebierko na rasci/8 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<i>puding so šľahačkou 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>zemiak.guláš na sedi.spôsob/8 450g(m.27g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
večera-2. . . . .	<i>vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 13.04.2026 - 19.04.2026

Datum tl.: 07.04.2026

Str.:

4

## \*\*\* Sobota 18.04.2026 \*\*\*

raňajky. ....	káva čierna 0,3l, syrokrém 50g 1ks, varené vajce 1ks, žemla/8 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata. ....	detska výživa 1ks	
obed. ....	sedliacka polievka/8 0,35l, bravč.stehno na viedenský spô8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	cibuľka 1ks, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,13
večera-1. ....	kuracie drobký na slanine/8 185g(m.85g,s.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	
večera-2. ....	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

## \*\*\* Nedela 19.04.2026 \*\*\*

raňajky. ....	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata. ....	džús 1ks	
obed. ....	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1. ....	humus nátierka 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2. ....	jogurt 1ks	Al:7