

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 13.04.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l, eidam tehla plátky 100g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia keks 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
obed.	<i>gulášová polievka/dia 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, cestoviny s tvarohom a slanino 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	<i>drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	<i>kuracie prsia na kukurici 144g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:7
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 14.04.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	Al:1,3,6,7,9,10,11
obed.	<i>polievka záhorácka 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,8,11
olovrant.	<i>pagáč zemiakový 1ks</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 15.04.2026 *****

raňajky.	<i>kakao/dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	<i>smotanový krém 150g</i>	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	<i>paradajková pol.s ovs.vlo/dia 0,35l, hovädzí rezeň obal'ovaný/dia 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	Al:1,3,6,7,10,11
večera-1.	<i>lahôdkové vajce 1ks, fitneska 2ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,10,11
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 16.04.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	Al:1,3,6,7,9,10,11
obed.	<i>pol.šampiňónová so zeleninou 250g, nitrianske bravčové stehno-dia 215g(m.65g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l, zákusok dia</i>	Al:7
olovrant.	<i>miláčik 1ks</i>	Al:1,3,7
večera-1.	<i>zemiak.placky plnené mäsom/dia 300g(m.55g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 17.04.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, red'kovka biela 50g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	<i>banán 1ks</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
obed.	<i>šošovicová polievka/dia 0,35l, bravč.rebierko na rasci-dia 200g(m.80g,s.120g), ryža/dia 95g, kompót jablkový/dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:7
olovrant.	<i>termix 1ks</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-1.	<i>zemiak.guláš na sedl.spô./dia 457g(m.34g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 13.04.2026 - 19.04.2026

Datum t1.: 07.04.2026

Str.:

6

*** Sobota 18.04.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, syrokrém 50g 1ks, varené vajce 1ks, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, bravč.stehno na vieden.spô.dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	cibuľka 1ks, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	kuracie drobký na slanine-dia 220g(m.120g,s.100g), zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7,10
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 19.04.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	humus nátierka 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	jogurt 1ks	Al:7