



Oľchovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Oľchov

Číslo 2 • 2026 • ročník XX • nepredajné

S prvými jarnými lúčmi sa do chodieb nášho zariadenia prichádza nová vlna energie. Jar je pre nás symbolom nového začiatku a radosti.

V tomto čísle vám ukážeme, čo všetko sme počas uplynulých týždňov zažili. Nahliadnite do sveta našich všedných i nevšedných dní, ktoré sú dôkazom, že s jarou sa prebúdzajú nielen príroda, ale aj naša chuť tvoriť a zbierať nové zážitky.

Gratulujeme víťazke z minulého čísla pani Vierke Švecovej.

Pokračujeme v predstavovaní našich zamestnancov- na str.2 to bude vedúca zdravotného úseku Mgr. Miriama Galbavá.



Milí klienti a zamestnanci.



Volám sa Mária Galbavá a v našom zariadení pracujem od roku 2006. Svoju pracovnú cestu som začala ako opatrovatelka a postupne, popri práci, som si doplnila zdravotnícke vzdelanie - najskôr stredoškolské a neskôr aj vysokoškolské.

Počas rokov som prešla viacerými pozíciami, pracovala som ako praktická sestra aj ako sestra. Každá skúsenosť mi priniesla nové poznanie a pomohla mi lepšie porozumieť potrebám našich klientov aj významu tímovej spolupráce. V súčasnosti pôsobím ako vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku. Svoju prácu sa snažím vykonávať s rešpektom, pokojom a ľudským prístupom. Záleží mi na tom, aby sa naši klienti cítili bezpečne a aby prostredie, ktoré spolu vytvárame, bolo príjemné pre nich aj pre kolegov. Práca v našom zariadení je pre mňa dôležitou súčasťou života. Dáva mi zmysel a naplňa ma vedomie, že môžem byť nápomocná tam, kde je to potrebné. V súkromí som vydatá a mám dve deti. Voľné chvíle najradšej trávim s rodinou a priateľmi, rada si oddýchnem aj pri dobrej knihe.

BENEFIČNÝ KONCERT "OBJATIE TÓNOV"

Dňa 25. januára 2026 sme sa zúčastnili benefičného podujatia Objatie tónov, ktoré v Leviciach pripravili OZ Ostrov a OZ Milan Štefánik. Od prvých minút bolo cítiť výbornú energiu – dobrá hudba, usmíati ľudia a priateľská atmosféra sprevádzali celé popoludnie.

Na pódiu sa predstavili Gladiátor, Kollárovci a Hrdza, ktorí sa postarali o to, že naši klienti si užívali koncert naplno. Programom sprevádzal Roman Juraško, ktorý dodal podujatiu dynamiku a uvoľnenosť.

Súčasťou akcie boli aj tvorivé dielne, ktoré dotvárali príjemný a pestrý charakter celého dňa. Naši klienti sa pripravovali už niekoľko dní pred podujatím – s veľkým nadšením vyrábali vlastné transparenty, pri ktorých ukázali svoju kreativitu aj trpezlivosť. A práve táto príprava priniesla krásny výsledok:

V súťaži o najkrajší transparent sme získali 1. aj 3. miesto.

Radosť bola obrovská – úspech bol spoločný a úprimný.

Podujatie Objatie tónov aj tentoraz ukázalo, akú silu má hudba a spoločné zážitky.

Ďakujeme organizátorom a nášmu kamarátovi Milanovi Štefánikovi za pozvanie, podporu a energiu, ktorú do týchto podujatí prináša.



CERTIFIKOVANÉ TRÉNERKY PAMÄTI

V období od 26.1 do 31.1 2026 naše dve inštruktorky Mgr. Simona Blažková, DiS.art a Ing.Jana



Pivarčiová absolvovali v Prahe akreditované vzdelávanie Tréner pamäti. Kurz absolvovala aj naša dobrovoľníčka Anna Čuláková. Veľmi nás teší, že toto vzdelávanie viedli svetové kapacity v tomto odbore, ktoré pôsobia v Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging. Ďakujeme pani Danuši Steinovej a ďalším prednášajúcimi za naozaj výnimočný týždeň.



TEMATICKÝ INTERAKTÍVNY KVÍZ: FAŠIANGY A SVIATOK sv. VALENTÍNA

Klienti nášho ZSS opäť dokázali, že učiť sa dá aj hravo a s úsmevom. Spojili sme príjemné s užitočným – najskôr sme si prostredníctvom zaujímavej prezentácie rozšírili obzory a dozvedeli sa veľa nového o období fašiangov.

Po prezentácii nasledovali 2 vedomostné kvízy na tému Fašiangy a Valentín, ktoré sme si pripravili v aplikácii Kahoot. Práve tento spôsob je u našich klientov veľmi



žiadaný, pretože táto interaktívna forma dokáže priniesť do učenia veľkú súťaživosť a zároveň zdokonalenie sa v digitálnej gramotnosti klientov. Kahoot umožňuje vytvoriť vlastný kvíz alebo využiť už hotové otázky, a tak je ideálnym spôsobom, ako sa zabaviť medzi priateľmi či rodinou.

A presne tak sme sa cítili aj my – ako jedna veľká rodina a zároveň dobrí priatelia. Ďakujeme všetkým za aktívnu účasť a tešíme sa na ďalšie spoločne strávené chvíle



FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA

Naši klienti si naplno užili veselú fašiangovú atmosféru počas tradičnej fašiangovej zábavy.



Súčasťou programu bolo symbolické pochovávanie basy, ktorým sme sa rozlúčili s obdobím zábav a privítali nastávajúci pôstny čas. Nechýbala ani prehliadka masiek, kde kreativita a fantázia nemali hranice. Porota mala neľahkú úlohu vybrať tie najkrajšie, no napokon boli

udelené ocenenia všetkým zúčastneným maskám.

O skvelú náladu sa postarala hudobná skupina Sľažianka, ktorá roztancovala sálu známymi melódiami ľudových piesní, ako sa na správny fašiang patrí. Veľký úspech zožal aj obľúbený stoličkový tanec, s veľkou dávkou napätia a smiechu.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii a vytvorili nezabudnuteľné popoludnie plné radosti a tradícií.



FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA V ZSS LIPKA

Zúčastnili sme sa na Fašiangovej zábave, na ktorú nás pozvalo ZSS LIPKA v Lipovej. Prežili



sme veľmi príjemné a veselé chvíle, za čo sme úprimne vďační. Máme veľkú radosť, že naše masky zaujali a získali sme 1. miesto, ktoré si



odniesla naša p. Katka za svoju masku Gladiátora. Bol to pre nás skutočne vydarený deň.

OSLAVA MDŽ

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sa v "SVETLO", ZSS Olichov uskutočnilo spoločné



stretnutie zamestnancov. Súčasťou podujatia bolo odovzdávanie darčiekov, ktoré všetkým pracovníkom venovala spoločnosť Lidl Slovensko. Dary prevzal



riaditeľ zariadenia Igor Éder, ktorý ich následne odovzdal zamestnancom ako prejav uznania za ich obetavú prácu. Vo svojom príhovore riaditeľ vyzdvihol odborný prínos celého personálu a poďakoval za ich každodenné nasadenie.



O prípravu chutného občerstvenia sa postaral personál našej kuchyne, čím prispel k príjemnej atmosfére celého dopoludnia.

Ďakujeme spoločnosti Lidl Slovensko za prejavenu podporu a všetkým zúčastneným za prípravu tohto stretnutia.

WORKSHOP O DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus – teda cukrovka, už dávno nie je strašiakom, ktorý znamená koniec kvalitného života. Kľúčom je však edukácia. V priestoroch nášho zariadenia sa uskutočnil interaktívny workshop pod vedením zdravotnej sestry Evy Pacalajovej, ktorá má v tejto



oblasti dlhoročné skúsenosti.

Workshop otvorila prednáška určená klientom aj zamestnancom, ktorá bola veľmi zrozumiteľná a prístupná naozaj každému. Mnohí účastníci boli prekvapení, ako úzko



súvisí fyzická aktivita a stres s hladinou glukózy v krvi. "Diabetes nie je len o vynechaní cukru. Je to o rovnováhe medzi stravou, pohybom a psychickou pohodou," vysvetlila nám lektorka.



Súčasťou workshopu bola aj ukážka a následná ochutnávka jedál vhodných aj nevhodných pre diabetikov. Pani lektorka sa v závere venovala aj odbornejšej problematike, ktorá bola určená pre personál a týkala sa hlavne diagnostiky a následného zvládnutia hypoglykémie, ktorá klientov diabetikov ohrozuje najviac.

Workshop o diabete ukázal nový pohľad na toto ochorenie klientom ale aj personálu. Ďakujeme za cenné rady a veríme, že aj v budúcnosti nás čakajú ešte spoločné aktivity.



MALÉ LABKY, VEĽKÉ SRDCE: Zoznámte sa s naším Alfonzom

V našom zariadení máme novinku - neobvyklého, no o to vzácnejšieho pracovníka.

Do zvieracej terapie sa už nejaký čas zapája malý chlpatý králik, ktorého sme nazvali Alfonz. Ten si okamžite získal srdcia klientov aj personálu.



Prečo je animoterapia taká dôležitá?

- Bezprostredný kontakt: Stačí jeden dotyk jemnej srsti a napätie opadá.
- Úsmev na počkanie: Aj u pána Štefana, ktorý mával smutnejšie dni, vyvolal tento malý chlpač úprimný záujem a iskru v očiach.
- Pocit pokoja: Tichá prítomnosť zvieráťa vracia chuť komunikovať a prináša novú energiu do bežného dňa.

Veríme, že náš nový kamarát má pred sebou ešte veľa spoločných stretnutí plných radosti a pohladení. Zvieratá skrátka vedia nájsť cestu k duši tým najprirodzenejším spôsobom.



MAREC MESIAC KNIHY

Pri príležitosti Marca – mesiaca knihy sme si pre našich klientov pripravili dopoludnie plné literárnych spomienok, ktoré sme však osviežili poriadnou dávkou súťaživosti!

Začali sme pútavou prednáškou o klasických dielach slovenskej a svetovej literatúry. Spomínali sme na povinné čítanie, obľúbených autorov našej mladosti a listovali sme v dňoch, kedy sme pod perinou s baterkou dočítavali posledné kapitoly.

Aby sme nezostali len pri rozprávaní, zapojili sme aj moderné technológie. Naši klienti vymenili tradičné perá za smartfóny a tablety! Pomocou aplikácie Kahoot sme si overili znalosti v literárnom kvíze.



Bolo úžasné sledovať:

- Rýchle reakcie: Naši klienti dokázali, že digitálny

svet im vôbec nie je cudzí.

- Napätú atmosféru: Súboj o prvé priečky na "pódium" bol napínavý do poslednej otázky.
- Radosť z úspechu: Smiech a potlesk sprevádzali každú správnu odpoveď.



Prečo to robíme?

Pretože tréning pamäte a spoznávanie nových vecí nemá vekový limit. Spojenie literatúry a technológií prinieslo do našich spoločných priestorov neskutočnú energiu.

Vítazom blahoželáme a všetkým ďakujeme za krásnu atmosféru.

NARODENINOVÉ OSLAVY

Narodeniny sú každoročná špeciálna udalosť v našom živote. V poslednom období sme pripravili špeciálne oslavy pre našu klientku Karin aj pre klientku Katku.



Pre Karin je veľmi dôležité, aby oslávila svoje narodeniny medzi priateľmi. Karin počas oslavy žiarila a my sme mali jasný dôkaz, že niektoré

darčeky dokážu rozsvietiť celý deň. A aby toho nebolo málo... dorazil aj balík od rodiny .

Podávala sa torta , pripíjalo sa šampanským a smiech sa niesol celou miestnosťou – skrátka oslava, ako sa patrí!



Narodeniny našej Katky boli tiež veľmi zaujímavé. Tento deň sme sa rozhodli poňať tvorivo. Namiesto kupovaných dobrôt sme si vyhrnuli rukávy a pustili sa do prípravy občerstvenia. Na stole sa vďaka spoločnej šikovnosti objavili sladké veterničky - Áno, priznávame, že na výrobu odpaľovaného cesta sme si ešte netrúfli a zachránili nás už pripravené korpusy. No výrobu lahodného krému sme už zvládli na jednotku. Nechýbali ani pizzové koláčik - voňavé slané pokušenie, ktoré zmizlo z tanierov ako prvé.



Oslava vyvrcholila vo chvíli, keď sa k nám pripojil aj pán riaditeľ, ktorý prišiel oslávenkyni osobne zablahoželať.

„Najkrajším darčekom nie je vec, ktorú dostanete, ale pocit, že niekam patríte a že vás majú ľudia radi.“

Ďakujeme všetkým, ktorí priložili ruku k dielu, pánovi riaditeľovi za návštevu a všetkým gratulantom za vytvorenie nezabudnuteľných dní pre naše klientky.



NÁCVIK KAŽDODENNÝCH ZRUČNOSTÍ - PRÍPRAVA POKRMOV

Cieľom sociálnej rehabilitácie je podporovať klientov a motivovať ich k nácviku každodenných zručností. K tomu bezpochyby patria aj naše kulinárske aktivity, ktoré pravidelne zaraďujeme do nášho programu. Snažíme sa o prepájanie rôznych aktivít, vďaka čomu sa klienti nenásilnou formou učia zručnosti veľmi dôležité pre bežné fungovanie.

Často sa naša „kulinoterapia“ začína hodinou finančnej gramotnosti. Klienti si sadnú k stolom, vytiahnu papier a perá

a pustia sa do zostavovania nákupného zoznamu. Diskusia je väčšinou živá – čo treba kúpiť, čo už máme, na čom sa dá ušetriť a bez čoho pokrm nepripravíme. Nejde len o plánovanie a zapisovanie potrebných surovín, my nakoniec ani zoznam napísaný na papieri nepotrebuje, lebo vďaka správnej technike tréningu pamäti si celý zoznam dokážeme



zapamätať. Plánovanie radi spájame s konkrétnym nákupom v Zlatých Moravciach. Medzi



regálmi sa potom rieši porovnávanie cien, hľadanie akcií a kontrolovanie, či máme v košíku všetko potrebné. Finančná gramotnosť v praxi – so všetkým, čo k tomu patrí.

Keď sme takto pripravení nákupom surovín príde na rad samotná príprava pokrmov.

Radi pripravujeme obložené chlebíčky, úžasne chutné palacinky či fašiangové fánky, vyskúšali sme aj bezlepkové



zdravé wafle a bodkou našich gastronomických zážitkov je väčšinou



Caffe Latte od nášho klienta Martina.

Takže keď nabudúce budete cítiť vôňu pripravovaných pokrmov neváhajte a prídte sa ponúknuť do našej

kuchynky v terapeutickom úseku.



VEĽKONOČNÉ TVORIVÉ DIELNIČKY

Dňa 18. marca sme sa s našimi klientmi zúčastnili Veľkonočných tvorivých dielničiek v Magnólii – Zariadení sociálnych služieb v Hurbanove. Spoločne sme si užili dopoludnie plné kreativity pri výrobe veľkonočných dekorácií a nadväzovaní nových priateľstiev. Ďakujeme za srdečné prijatie a krásny spoločný zážitok.



DENNÝ STACIONÁR

V dennom stacionári v Zlatých Moravciach sme zažili to, čo by sme v školstve nazvali



rovesnícke učenie. Naši šikovní klienti zo ZSS Svetlo sa totiž sami chopili úlohy učiteľov!

S obrovskou trpezlivosťou

učili pracovať s hlinou klientov Denného stacionára a študentov Odborného učilišťa internátneho z Novej Vsi nad Žitavou.



Výsledkom sú nielen krásne výrobky, ale aj hrdosť v očiach našich nových "lektorov". Ďakujeme za dopoludnie strávené v milej spoločnosti.



GLOBAL MONEY WEEK



V našom zariadení sme sa pripojili k celosvetovej iniciatíve Global Money Week. Pod heslom "Hovorme spolu o peniazoch" sme s našimi klientmi otvorili tému, ktorá je v dnešnom dynamickom svete dôležitejšia než kedykoľvek predtým – finančnú gramotnosť.

Na úvod sme sa ponorili aj do histórie. Diskusia o peniazoch nabrala na obrátkach, keď sme si ukázali zbierku starších platidiel a porovnali ich s tými súčasnými.



Klienti si zaspomínali na časy, keď mali peniaze inú fyzickú podobu, porovnávali sme ochranné prvky a vysvetlili si, ako sa technológia výroby peňazí posunula vpred, rozprávali sme sa o tom, ako sa zmenilo nakladanie s financiami – od

"peňazí pod vankúšom" až po platobné karty.

Veľkú časť nášho stretnutia sme venovali ochrane pred podvodmi. Seniori a zraniteľné skupiny sú často terčom vynaliezavých podvodníkov. Spoločne sme si prešli ako rozpoznať podozrivé telefonáty a správy, prečo nikdy neposkytovať údaje z karty neznámym osobám, praktické tipy, ako bezpečne narábať s dôchodkom či úsporami.

Teóriu sme doplnili interaktívnou prezentáciou o základoch finančnej gramotnosti. Aby sme však nezostali len pri sedení, na záver sme do rúk zobrali tablety a smartfóny. V obľúbenej aplikácii Kahoot sme si pripravili tematický kvíz. Klienti odpovedali na otázky o cenách, sporení a finančných pojmoch. Ukázalo sa, že majú nielen skvelý prehľad, ale aj chuť učiť sa pracovať s modernými technológiami.

Global Money Week nám pripomenul, že o financiách je potrebné komunikovať. Zvyšovanie finančnej gramotnosti je cestou k väčšej nezávislosti a bezpečnosti našich klientov. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník!



NOVÁ VES NAD ŽITAVOU

S našimi klientmi sme opäť navštívili obec Nová Ves nad Žitavou. Našu cestu sme začali na pútnickom mieste Studnička, kde sme si v pokojnej atmosfére prešli krížovú cestu a pristavili sa pri historickom Tureckom moste.

Program pokračoval v areáli miestneho kaštieľa a školy. Pre našu klientku Karin to bol špeciálny návrat do študentských čias, ktoré trávila práve v tejto škole a na internáte. Jej osobné spomienky nám príjemne spestrili prechádzku parkom. Domov sme sa vracali spokojní a oddýchnutí z pekne stráveného dňa.



STAROSTLIVÝ ANJEL

Pri príležitosti Medzinárodného dňa sociálnej práce Nitriansky samosprávny kraj opäť ocenil



ľudí, pre ktorých je ich práca skutočným poslaním. Ocenenia a ďakovné listy osobne odovzdával na slávnostnej ceremónii 23.3.2026 predseda NSK Ing. Branislav Becík, PhD., spolu s vedúcou odboru sociálnych vecí PhDr. Zdenkou Valentovou.

Sme hrdí, že medzi ocenenými je aj zástupkyňa

nášho zariadenia Bc. Mária Luknišová – inštruktorka sociálnej rehabilitácie. Získala titul „Starostlivý anjel“ za obetavosť, ľudskosť a



empatický prístup

ku klientom. Ďakovné listy za dlhoročnú a obetavú prácu si prevzali aj ďalšie naše zamestnankyne: Zuzana Godorová, Soňa Mináriková a Iveta Lukáčová.



Riaditeľ PaedDr. Igor Éder, vyjadril nesmiernu hrdosť na svoj tím a všetkým oceneným srdečne zablahožela. Zároveň patrí úprimné poďakovanie každému zamestnancovi za ich každodennú prácu, nasadenie a srdce, ktoré vkladajú do

starostlivosti o našich klientov.

TÝŽDEŇ MOZGU

V rámci celosvetovej iniciatívy Týždeň mozgu sme v našom zariadení nezaháľali a pripravili



sme pre našich klientov sériu aktivít, ktoré potvrdili, že udržiavať si bystrú myseľ je dôležité v každom veku a za každých okolností. Naša inštruktorka sociálnej rehabilitácie pripravila tréningy pamäti zamerané nielen na kognitívne funkcie, ale aj na budovanie pocitu istoty a

bezpečia. Pod heslom „Cítim sa bezpečne tam, kde bývam“ sme prostredníctvom zmyslovej stimulácie, práce s blízkymi predmetmi a komunikačných cvičení posilňovali orientáciu v známom prostredí a schopnosť vyjadrovať svoje potreby. Zapojením jednoduchých pohybových aktivít sme navyše podporili prekrvenie mozgu a celkovú pohodu našich klientov, čím im pomáhame cítiť sa istejšie nielen v priestore, ale aj sami v sebe.



Tento ročník bol výnimočný aj vďaka nadviazaniu vzácných partnerstiev, ktoré búrajú bariéry. Veľmi nás potešila spolupráca s Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska (pobočka Zlaté Moravce), vďaka ktorej sme si spoločne vyskúšali techniky tréningu pamäti prispôsobené zmyslovému znevýhodneniu. Vrcholom týždňa sa



však stalo stretnutie na Základnej škole sv. Don Bosca v Zlatých Moravciach, kde sa pod jednou strechou stretli tri generácie. V jednej lavici vedľa seba zasadli deti, ich rodičia,



starí rodičia a naši klienti. Deti priniesli energiu, rodičia odhodlanie a seniori svoje neoceniteľné skúsenosti. V atmosfére plnej smiechu a vzájomnej pomoci sme dokázali, že tréning pamäti nemusí byť len o „učení“, ale predovšetkým o spoločných zážitkoch a porozumení. Pravidelné precvičovanie mozgu prináša našim klientom oveľa viac než len lepšiu pamäť. Pomáha udržiavať ich schopnosti, spomaľovať ich zhoršovanie a výrazne posilňuje ich sebedomie a pocit spolupatričnosti. Takéto aktivity vnášajú do každodenného života radosť a zmyslupnosť, čo je naším hlavným cieľom. Ďakujeme všetkým za účasť a podporu a už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné aktivity, ktoré nás spájajú naprieč generáciami.



PRÍPRAVA NA VEĽKÚ NOC

Predveľkonočné dni v našom zariadení patrili intenzívnym prípravám na najväčšie kresťanské sviatky. Stihli sme toho skutočne veľa.

Čo všetko sme zažili?

👉 Našou kuchynkou sa niesla vôňa vlastnoručne pripravených veľkonočných koláčikov, ktoré k sviatkom neodmysliteľne patria.

👉 Počas Tréningu pamäti sme sa rozprávali o príchode jari a oživovali sme si staré ľudové zvyky a tradície.

👉 Spoločne sme sa pomodlili krížovú cestu a pozreli si emotívny film o ukrižovaní Ježiša, čo nám pomohlo hlbšie precítiť odkaz Veľkej noci.

👉 Nezabudli sme ani na naše okolie. S chuťou sme sa pustili do skrášľovania areálu, aby náš spoločný domov privítal sviatky vo veľkom štýle.



STRETNUTIE, KTORÉ MENÍ VECI K LEPŠIEMU



Stretnutie nášho pána riaditeľa, PaedDr. Igora Édera, s oblasťným riaditeľom VŠZP, JUDr. Róbertom Hippom, MBA, sa nieslo v znamení pozitívnych zmien.

Nové dohody prinesú "ovocie" pre všetkých – klientom kvalitnejšie služby a našim kolegom lepšie pracovné zázemie.

Ďakujeme za konštruktívny prístup!

NÁKUPY V ZLATÝCH MORAVCIACH



Pravidelné nákupy potravín, oblečenia či iných drobností v Zlatých Moravciach slúžia klientom ako praktický tréning pre život. Priamo v obchodoch sa učia finančnú gramotnosť - hospodáriť s rozpočtom a porovnávať ceny, zodpovednosť - plánovať nákupy a rozlišovať priority a tiež socializáciu - komunikovať s okolím a fungovať v spoločnosti. Tieto pravidelné aktivity menia obyčajný nákup na dôležitý krok k nezávislosti a k samostatnosti.



FUTBALOVÝ ZÁPAS FC ViOn - MFK ZVOLEN

Na Zelený štvrtok sme sa rozhodli, že večer strávime vo ViOn aréne v Zlatých Moravciach.



Prišli sme povzbudiť futbalistov FC ViOn Zlaté Moravce, ktorí sa v ligovom zápase postavili proti futbalistom MFK Zvolen. Aj napriek tomu, že sme na zelenom trávniku gól nevideli, takéto výlety sú pre klientov ideálnym spôsobom, ako tráviť čas v komunite, socializovať sa a načerpať novú energiu zo športového zápolenia.



Občianske združenie SVETLO PRE OLICHOV

Vás prosí o Vaše

Údaje, ktoré potrebujete:

2 %

IČO: **50607782**

PRÁVNÁ FORMA: občianske združenie

Obchodné meno (názov): **SVETLO PRE OLICHOV**

SÍDLO ORGANIZÁCIE: Olichov 601/1, 951 87 Volkovce



AKO POSTUPOVAŤ?

1. Zamestnanci, ktorým robí ročné zúčtovanie zaplatených preddavkov zamestnávateľ:

Do **15.2.2026** požiadajte zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania zaplatených preddavkov na daň a požiadajte zamestnávateľa o vystavenie tlačiva **POTVRDENIE o zaplatení dane**.

Do **30.4.2026** vypíšte tlačivo **VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane** a podajte obe tlačivá **POTVRDENIE aj VYHLÁSENIE** na daňový úrad podľa miesta bydliska alebo nás kontaktujte – vybavíme to za Vás.

(3% - dobrovoľníci, ktorí odpracovali v roku 2025 min. 40 hodín dobrovoľnícky)

2. Fyzické osoby, ktoré si podávajú daňové priznanie (DP) samé:

Do **31.3.2026** - v rámci tlačiva daňového priznania poukázať 2% z dane pre naše občianske združenie. Do DP treba vpísať potrebné údaje o našom občianskom združení.

3. **Právnické osoby môžu do 31.3.2026** alebo v lehote predĺženia podania DP poukázať určité % z dane v prospech jedného, alebo viacerých prijímateľov. Právnické osoby % zo zaplatenej dane poukazujú priamo prostredníctvom daňového priznania, kde sú na to uvedené špeciálne kolónky.

Ďalšie INFO získate:

tel.: 0905 757 763

email: svetlopreolichov@gmail.com

www.zsssveltoolichov.sk



Ďakujeme



Vypočítaj príklady a zisti názov jarného kvetu.



I	K	R	Á	Ž
962	425	681	109	340
<u>35</u>	<u>134</u>	<u>208</u>	<u>430</u>	<u>256</u>
—	—	—	—	—
N	J	E	A	S
656	148	370	291	543
<u>142</u>	<u>241</u>	<u>229</u>	<u>406</u>	<u>253</u>
—	—	—	—	—

796	798	599	596	997	599	798	559	697	♥	389	697	889	798	539
									♥					

ÚLOHA NA ZÁVER:

Ako sa volá náš chlpatý terapeut?

.....

(kto nevie, meno sa dozvie z článku v Olichovníčku)

Prajeme Vám krásne slnečné jarné dni,
načerpanie energie a milé chvíle
strávene s priateľmi.



OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OLICHOV

Grafická úprava: Peter Tvrdoň, Mgr. Andrej Pecho

Redakčná rada: Ing. Jana Pivarčiová, Mgr. Simona Blažková, DiS.art,

Bc. Mária Luknišová a klienti: Ingrid Benikova,

Ladislav Virág, Petra Drahošová, Petra Krivánková, Martin Rafael,

Peter Bydlošák, Ľubica Minárová, Ľubomír Horvát.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej webstránke: www.zsssvetloolichov.sk