

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 20.04.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá 0,35l, pizza so zeleninou,šunk.a syro 360g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	natierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčové mäso na kalerábe 195g(m.45g,s.150g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,7

***** Utorok 21.04.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, spandauer so slivkovou náplňou 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, kura pečené na slanine 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža 190g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	halušky s tvarohom 380g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Streda 22.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z činskej kapusty 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko srbské 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa 190g(,p.190g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	perník 80g	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	osúch chlebový 1ks(,p.200g), mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:7

***** Stvrtok 23.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), klužská kapusta 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

***** Piatok 24.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	špaldová kocka 1ks	Al:1,3,6,7,11,13
obed.	fazuľová pol.biela/sladká/ 0,35l, žemlovka s jablkami a tvarohom 370g, čaj 0,3l, zott monte 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,11,
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	špenát 250g, zemiaky št'uchané 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Sobota 25.04.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka z ovsených vločiek 0,35l, vyprážený karbonátok 110g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:6

***** Nedela 26.04.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), tatranská zmes 169g(m.54g,s.115g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 20.04.2026 - 26.04.2026

Datum tl.: 14.04.2026 Str.: 8

olovrant. **napolitánka 1ks**

Al:1,3,5,7,8

večera-1. **vajčkový šalát 1ks, fitneska 2ks, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,10,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše