

**DIA - DIABETICKÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 20.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	dia výživa 1ks	
obed. ....	fazuľková pol. kyslá/dia 0,35l, pizza so zeleninou,šunk.a syro 360g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	nátierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. ....	bravčové mäso na kalerábe/dia 214g(m.64g,s.150g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2. ....	jogurt biely 1ks	Al:7

**\*\*\* Utorok 21.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	biela káva/dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, rajčina 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	jablko 1ks	Al:1,3,7
obed. ....	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, kura pečené na slanine 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža/dia 95g, hlávkový šalát-dia 0,25ks, čaj-dia 0,3l	Al:7
olovrant. ....	jogurt 1ks	Al:1,3,7
večera-1. ....	halušky s tvarohom 380g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. ....	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	

**\*\*\* Streda 22.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	banán 1ks	Al:1,3,6,7,8,9,11,
obed. ....	polievka z činskej kapus./dia 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravčové rebierko srbské/dia 205g(m.85g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7,12,13
olovrant. ....	perník 80g	Al:7
večera-1. ....	osúch chlebový 1ks,(p.200g), mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	
večera-2. ....	dia výživa 1ks	

**\*\*\* Stvrtok 23.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	jablko 1ks	Al:1,6,7,9,11
obed. ....	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), klužská kapusta-dia 328g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:7
olovrant. ....	termix 1ks	Al:1,3,6,7,9,10
večera-1. ....	špagety boloňské-2dia 330g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. ....	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

**\*\*\* Piatok 24.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	čaj-dia 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata. ....	špaldová kocka 1ks	Al:1,3,6,7,11,13
obed. ....	fazuľová pol.biela/sladká/ 0,35l, kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l, jogurt biely 1ks	Al:1,7,9
olovrant. ....	banán 1ks	Al:1,3,7
večera-1. ....	špenát 250g, zemiaky šťuchané-dia 165g, volské oko 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. ....	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

**\*\*\* Sobota 25.04.2026 \*\*\***

raňajky. ....	kakao/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. ....	dia výživa 1ks	
obed. ....	polievka z ovsených vločiek 0,35l, vyprázaný karbonátok/dia 120g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 20.04.2026 - 26.04.2026

Datum t.l.: 14.04.2026

Str.: 6

olovrant. ....	<b>pagáč oškvarkový 1ks</b>	Al:1,3,7,8,11
večera-1. ....	<b>ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:6
večera-2. ....	<b>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
<b>*** Nedela 26.04.2026 ***</b>		
raňajky. ....	<b>káva čierna dia 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	Al:1,6,7,9,11
obed. ....	<b>hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), tatranská zmes 169g(m.54g,s.115g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,5,7,8
olovrant. ....	<b>dia keks 1ks</b>	Al:1,3,6,7,10,11
večera-1. ....	<b>vajíčkový šalát 1ks, fitneska 2ks, čaj-dia 0,3l</b>	Al:7
večera-2. ....	<b>jogurt biely 1ks</b>	