

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 20.04.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá/8 0,35l, bravčový guláš/8 194(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	natierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	
večera-1.	bravčové mäso na kalerábe/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

***** Utorok 21.04.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	Al:3,6,7,13
obed.	pol.karfiolová so syrov.liev/8 250g, kura pečené na slanine/8 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža 190g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	Al:7
olovrant.	jogurt 1ks	Al:3,6,7,13
večera-1.	halušky s tvarohom/8 380g, čaj 0,3l	
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 22.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty/8 0,35l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko srbské/8 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	mozzarella 1ks, mlieko kefírové 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 23.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), klužská kapusta/8 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Piatok 24.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:3,4,6,7,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	fazuľová pol.biela/8/sladká/ 0,35l, kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l, zott monte 1ks	Al:3,5,6,7,8,9,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	špenát/8 250g, zemiaky šťuchané 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Sobota 25.04.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	detska výživa 1ks	Al:3,6,7,13
obed.	polievka mrkvová/8 250g, vyprázaný karbonátok/8 110g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	
olovrant.	banán 1ks	Al:6
večera-1.	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l	

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 20.04.2026 - 26.04.2026

Datum tl.: 14.04.2026

Str.: 4

večera-2. **paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g**

Al:1,3,6,7,13

***** Nedela 26.04.2026 *****raňajky. **káva čierna 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g,
rajčina 0,5ks, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,10,13

desiata. **džús 1ks**obed. **hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),****tatranská zmes/8 169g(m.54g,s.115g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,9,11,13

olovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,5,7,8

večera-1. **vajíčkový šalát 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l**

Al:3,6,7,10,13

večera-2. **jogurt biely 1ks**

Al:7