

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 27.04.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l, red'kovka 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémo 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zemiaky roľnícke 350g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	Al:3,7

***** Utorok 28.04.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová polievka domáca 0,35l, hrachová kaša s cibuľkou 345g, bravč.mäso údené 52g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l, napolitánka 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	saláma šunková,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	cestoviny s kakaom 300g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8,9,10,11

***** Streda 29.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	kelova polievka s hubami 0,35l, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaková kaša 320g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	baba s údeným syrom 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Stvrtok 30.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, hrianka 167g, termix 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), hov.mäso varené 42g(m.42g), rajčiacová omáčka 150g(s.150g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	taštička jablková 1ks	Al:1,3,6,7,8,11
večera-1.	hydinová pečeň na cibuľke 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1

***** Piatok 01.05.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	jablko 1ks	
obed.	tekvicová polievka 0,35l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,10
olovrant.	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.	tatransky mls 149g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Sobota 02.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, goralský guláš 235g(m.65g,s.170g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,7,11,13
večera-1.	guláš uhorský 244g(m.44g,s.200g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Nedela 03.05.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľka 1ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	bravčová šunka dusená 50g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks,	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 27.04.2026 - 03.05.2026

Datum tl.: 21.04.2026

Str.: 8

chlieb/SV 200g, čaj 0,3l

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše