

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 27.04.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l, red'kovka 1ks	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	zemiaky roľnícke 350g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

***** Utorok 28.04.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová polievka domáca/8 0,35l, hrachová kaša s cibuľkou/8 345g, bravč.mäso údené 52g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l, napolitánka/8 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	saláma šunková,horčica,žemla/8 1ks(m.50g,p.7g)	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	cestoviny s kakaom/8 300g, čaj 0,3l	Al:3,5,7,8,9,10,11
večera-2.	cottage syr 180g	Al:7

***** Streda 29.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	kelova polievka s hubami/8 0,35l, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaková kaša 320g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	baba s údeným syrom /8 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Stvrtok 30.04.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, hrianka/8 167g, termix 1ks	
desiata.	banán 1ks	
obed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), hov.mäso varené 42g(m.42g), rajčiacová omáčka/8 150g(s.150g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	hydínová pečeň na cibuľke/8 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Piatok 01.05.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	jablko 1ks	
obed.	tekvicová polievka/8 0,35l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	tatransky mls 149g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Sobota 02.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, goralský guláš/8 235g(m.65g,s.170g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.04.2026 - 03.05.2026

Datum tl.: 21.04.2026

Str.: 4

4

večera-1.	guláš uhorský/8 244g(m.44g,s.200g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	cottage syr 180g	AI:7
*** Nedela 03.05.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľka 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia na hrášku/8 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	bravčová šunka dusená 50g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7