

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 27.04.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l, red'kovka 1ks</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	<i>zemiaky roľnícke 350g, šalát steril.-dia(čalamáda) 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:3,7
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 28.04.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>zeleninová polievka domáca 0,35l, hrachová kaša s cibuľkou 345g, bravč.mäso údené-dia 75g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l, dia keks 1ks</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>saláma šunková,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>bravčový guláš/dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7

***** Streda 29.04.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>kelova polievka s hubami 0,35l, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaková kaša-dia 160g, šalát z čínskej kap.s pom./dia 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>mliečna ryža 1ks</i>	Al:7,8
večera-1.	<i>baba s údeným syrom 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,7
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 30.04.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, hrianka 167g, termix 1ks</i>	
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), hov.mäso varené-dia 60g(m.60g), rajčiaková omáčka-dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>hydínová pečeň na cibuľke/dia 210g(m.70g,s.140g), ryža/dia 95g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,10
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 01.05.2026 *****

raňajky.	<i>kakao/dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>tekvicová polievka/dia 0,35l, bravčové ražniči/dia 70g(m.70g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,10
olovrant.	<i>chrumky 1ks</i>	Al:1,5
večera-1.	<i>tatransky mls 149g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.04.2026 - 03.05.2026

Datum tl.: 21.04.2026

Str.:

6

*** Sobota 02.05.2026 ***

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>krúpková polievka 0,35l, goralský guláš-dia 255g(m.85g,s.170g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>pletenec syrový 1ks</i>	Al:1,7,11,13
večera-1.	<i>guláš uhorský /dia 263g(m.63g,s.200g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7

*** Nedela 03.05.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna dia 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibul'ka 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>dia keks 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>bravčová šunka dusená 50g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7