

**RAC - RACIONÁLNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 04.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, zemiakový prívarok 360g, sekaná pečienka 120g(m.120g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	<b>paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. ....	<b>cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9

**\*\*\* Utorok 05.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>biela káva 0,3l, parížsky rož.-croisant-raňajky 2ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7
desiata. ....	<b>banán 1ks</b>	
obed. ....	<b>zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kačica pečená 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>miláčik 1ks</b>	Al:7
večera-1. ....	<b>palacinky jablkové 300g, čaj 0,3l, mullermilch 1ks</b>	Al:1,3,7

**\*\*\* Streda 06.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>hrozno 150g</b>	
obed. ....	<b>polievka zo zeleného hrášku 250g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>pagáč oškvarkový 1ks</b>	Al:1,3,7,8,11
večera-1. ....	<b>saláma/párok/vypráž.v cestíčku 70g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7

**\*\*\* Stvrtok 07.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, syrové toasty 200g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>banán 1ks</b>	
obed. ....	<b>polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), pangasius s brok.a syr.omáčkou 229g(m.119g,s.110g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</b>	Al:1,4,5,6,7,9,10,
olovrant. ....	<b>jogurt 1ks</b>	Al:7
večera-1. ....	<b>guláš znojemský 164g(m.44g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l</b>	Al:1

**\*\*\* Piatok 08.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>jablko 1ks</b>	
obed. ....	<b>goralská polievka 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), zemiaková kaša 320g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
olovrant. ....	<b>bublanina 55g</b>	Al:1,3,7,13
večera-1. ....	<b>šalát parížsky/vlašský 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l, banán 1ks</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11

**\*\*\* Sobota 09.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>rascová polievka s vajcom 0,35l, brav.plec.s peč.úden.a šampiň. 195g(m.45g,s.150g), ryža 190g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>mast'/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. ....	<b>trhané fľačky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l</b>	Al:1,7

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 04.05.2026 - 10.05.2026

Datum t.l.: 28.04.2026

Str.:

8

**\*\*\* Nedela 10.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>káva čierna 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	
obed. ....	<b>pol.hov. s mäsom, hrášok a ryžou 250g(m.15g), kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	<b>napolitánka 1ks</b>	Al:1,3,5,7,8
večera-1. ....	<b>cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....  
riaditeľ    ved.str.prev.    lekár    ved.zdr.úseku    ref.str.prev.    kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,  
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,  
14-Mäkkýše