

**8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA****\*\*\* Pondelok 04.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>pol.cicerová so zel.a zemiak/8 250g, zemiakový prívarok/8 360g, sekaná pečienka/8 120g(m.120g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<b>paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,6,7,13
večera-1. . . . .	<b>cestov.zapeč.so šunk.a zeleni8 360g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,9
večera-2. . . . .	<b>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</b>	Al:3,6,7,13

**\*\*\* Utorok 05.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<b>miláčik 1ks</b>	Al:7
večera-1. . . . .	<b>bravčové mäso na karfirole/8 195g(m.45g,p.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l, mullermilch 1ks</b>	Al:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</b>	

**\*\*\* Streda 06.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g</b>	Al:3,6,7,10,13
desiata. . . . .	<b>hrozno 150g</b>	
obed. . . . .	<b>polievka zo zeleného hrášku/8 250g, švédsky rezeň/8 134(m.54g,s.80g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
večera-1. . . . .	<b>saláma/párok/vypráž.v cestíčk8 70g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	

**\*\*\* Stvrtok 07.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g</b>	Al:3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>polievka fazuľová s rezancami8 0,33l(p.24g), pangasius s brok.a syr.omáčko8 229g(m.119g,s.110g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,4,5,6,7,9,1
olovrant. . . . .	<b>jogurt 1ks</b>	Al:7
večera-1. . . . .	<b>guláš znojemský/8 164g(m.44g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g</b>	

**\*\*\* Piatok 08.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>jablko 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>goralská polievka/8 0,35l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), zemiaková kaša 320g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7,13
olovrant. . . . .	<b>zott monte 1ks</b>	Al:5,7,8
večera-1. . . . .	<b>šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l, banán 1ks</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2. . . . .	<b>jogurt biely 1ks</b>	Al:7

**\*\*\* Sobota 09.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</b>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>rascová polievka s vajcom/8 0,35l, brav.plec.s peč.úden.a šampiň8 195g(m.45g,s.150g), ryža 190g,</b>	Al:1,3,6,7,9,11,13

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 04.05.2026 - 10.05.2026

Datum t1.: 28.04.2026

Str.:

4

**čaj 0,3l**

olovrant. . . . . **mast'/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g** Al:3,6,7,13  
 večera-1. . . . . **trhané fličky s tvar.a slan/8 400g, čaj 0,3l** Al:3,7  
 večera-2. . . . . **maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g** Al:3,6,7,13

**\*\*\* Nedela 10.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . . **káva čierna 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g,** Al:1,3,6,7,10,13  
**čaj 0,3l**

desiata. . . . . **džús 1ks**

obed. . . . . **pol.hov. s mäsom,hrášk.a ryžou 250g(m.15g),** Al:1,3,5,6,7,8,9,1  
**kuracie prsia na smotane/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g,**  
**čaj 0,3l**

olovrant. . . . . **napolitánka/8 1ks** Al:3,5,7,8

večera-1. . . . . **cottyge vanilkový 180g, žemla/8 2ks, čaj 0,3l** Al:3,6,7,13

večera-2. . . . . **paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g** Al:1,3,6,7,13