

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 04.05.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, zemiakový prívarok/dia 360g, sekaná pečienka/dia 160g(m.160g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	<i>cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 05.05.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, parížsky rož.-croisant-raňajky 2ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kačica pečená/dia 250g(m.150g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,9,11
olovrant.	<i>miláčik 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>bravčové mäso na karfirole-dia 214g(m.64g,p.150g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l, mullermilch 1ks</i>	Al:1,7
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 06.05.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>hrozno 150g</i>	
obed.	<i>polievka zo zeleného hrášku 250g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), mrkvový šalát/dia 150g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>pagáč oškvarkový 1ks</i>	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	<i>saláma/párok/vypráž.v ces./dia 110g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,10
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 07.05.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), pangasius s brok.a syr.omáčkou 229g(m.119g,s.110g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,4,5,6,7,9,10,
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>guláš znojemský-dia 183g(m.63g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 08.05.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>goralská polievka 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravčová pečienka /dia 180g(m.80g,s.100g), zemiaková kaša-dia 160g, šalát steril.-dia(čalamáda) 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
olovrant.	<i>bublanina 55g</i>	Al:1,3,7,13
večera-1.	<i>šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l, banán 1ks</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 04.05.2026 - 10.05.2026

Datum t.l.: 28.04.2026

Str.: 6

*** Sobota 09.05.2026 ***

raňajky.	<i>kakao/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>rascová polievka s vajcom 0,35l, brav.plec.s peč.úden.a šamp.di 213g(m.63g,s.150g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	<i>trhané fliacky s tvar.a slan. 400g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,7
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 10.05.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>pol.hov. s mäsom,hráška a ryžou 250g(m.15g), kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>dia keks 1ks</i>	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>cottage syr 180g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13