

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 11.05.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	juhočeská kulajda 250g, palacinky s tvarohom 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčové mäso s mrkvou 195g(m.45g,s.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,7

***** Utorok 12.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	hrachová polievka 0,35l, važecká pochúťka 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	prívarok z hlávkového šalátu 250g, varené vajce 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 13.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	banán 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), halušky/nočky 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	croissant nutelový 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,11,
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,

***** Stvrtok 14.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, hovädzie filé kopaničiarske 123g(m.43g,s.80g), zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l, zákusok	Al:1,3,7,8
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	kapustné fliacky 400g, čaj 0,3l	Al:1

***** Piatok 15.05.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, cibuľka 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	boršč slovenský 0,35l(m.20g), chlieb/D,O,OL,V 100g, podplamenník 350g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l	Al:3,7

***** Sobota 16.05.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, makovka 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	horácka polievka 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou 300g(m.100g,s.200g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom 240g, chlieb/D,O,OL,V 100g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 11.05.2026 - 17.05.2026

Datum tl.: 05.05.2026

Str.: 8

***** Nedela 17.05.2026 *****

raňajky.....	káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	šunková pena 100g 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše