

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 11.05.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	juhočeská kulajda/8 250g, kura dusené so zeleninou 250g(m.130g,p.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové mäso s mrkvou/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Utorok 12.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, vazecká pochúťka/8 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	prívarok z hlávkového šalátu/8 250g, varené vajce 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

***** Streda 13.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), kura na paprike/8 280g(m.130g,s.150g), halušky/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	treska 140g, žemla/8 2ks, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 14.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, hovädzie filé kopaničiarske/8 123g(m.43g,s.80g), zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l, zákusok/8	Al:3,5,6,7,8,13
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	kapustné fliačky/8 400g, čaj 0,3l	Al:3
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Piatok 15.05.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R,V2 125g, cibuľka 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	boršč slovenský 0,35l(m.20g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 11.05.2026 - 17.05.2026

Datum t1.: 05.05.2026

Str.: 4

*** Sobota 16.05.2026 ***

raňajky.	<i>kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>horácka polievka/8 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou/8 300g(m.100g,s.200g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>termix 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>šošov.a ryža zapek.s mäsom/8 240g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	

*** Nedela 17.05.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>šunková pena 100g 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,9,10,11,1
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7