

**DIA - DIABETICKÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 11.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka biela 50g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>juhočeská kulajda 250g, kura dusené so zeleninou-dia 310g(m.160g,p.150g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<i>drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. . . . .	<i>bravčové mäso s mrkvou/dia 214g(m.64g,s.150g), zemiaky št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,7
večera-2. . . . .	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Utorok 12.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<i>smotanový krém 150g</i>	AI:5,7,8,9,10,11
obed. . . . .	<i>hrachová polievka 0,35l, važecká pochúťka 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kuku.-di 120g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
večera-1. . . . .	<i>prívarok z hlávkov.šalátu-dia 250g, varené vajce 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. . . . .	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

**\*\*\* Streda 13.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj-dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks</i>	
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>fazuľová pol.s údeným bôč.-dia 0,35l(m.13g), kura na paprike-dia 310g(m.160g,s.150g), halušky-nočky-dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>dia keks 1ks</i>	AI:1,3,5,7,8
večera-1. . . . .	<i>treska 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2. . . . .	<i>dia výživa 1ks</i>	

**\*\*\* Stvrtok 14.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>polievka z tekvice hokkaidó 250g, hovňdzie filé kopaničiar./dia 142g(m.62g,s.80g), zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l, zákusok dia</i>	AI:1,3,7
olovrant. . . . .	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7
večera-1. . . . .	<i>morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, kompót jablkový/dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,6,7,9,11
večera-2. . . . .	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Piatok 15.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>mlieko 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g, cibuľka 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata. . . . .	<i>mandarinka 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>boršč slovenský -dia 0,35l(m.25g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
olovrant. . . . .	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1. . . . .	<i>bravč.mäso dusené na póre-dia 160g(m.62g,s.98g), ryža s kukuricou/dia 160g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1
večera-2. . . . .	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 11.05.2026 - 17.05.2026

Datum t1.: 05.05.2026

Str.:

6

## \*\*\* Sobota 16.05.2026 \*\*\*

raňajky. . . . .	<i>kakao/dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g,</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	<i>čaj-dia 0,3l</i>	
desiata. . . . .	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>horácka polievka 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou-dia 360g(m.160g,s.200g),</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
	<i>zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	
olovrant. . . . .	<i>termix 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>šošov.a ryža zapek.s mäsom-dia 275g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g,</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
	<i>uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2. . . . .	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

## \*\*\* Nedela 17.05.2026 \*\*\*

raňajky. . . . .	<i>káva čierna dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g,</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
	<i>chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata. . . . .	<i>džús 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>hov.pol.s cestovinou 0,35l,</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	<i>kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), ryža/dia 95g,</i>	
	<i>kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	
olovrant. . . . .	<i>dia keks 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
večera-1. . . . .	<i>šunková pena 100g 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,10,
večera-2. . . . .	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7