

**RAC - RACIONÁLNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 18.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, parené buchty s lekvárom 360g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant. ....	<b>škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g, cibuľka 1ks</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1. ....	<b>bravčové stehno záhradnícke 150g(m.44g), ryža 190g, čaj 0,3l</b>	Al:1

**\*\*\* Utorok 19.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>jablko 1ks</b>	
obed. ....	<b>hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)</b>	Al:3,7
večera-1. ....	<b>švajčiarsky tofu rezeň 150, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

**\*\*\* Streda 20.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>banán 1ks</b>	
obed. ....	<b>polievka brokolicová 250g, kur.prasia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>koláč-makovec 75g</b>	Al:1,3,7,12,13
večera-1. ....	<b>eidam tehla plátky 100g, saláma inovec 150g, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Stvrtok 21.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>mullermilch 1ks</b>	Al:7
obed. ....	<b>polievka hrášková so zeleninou 250g, vyprážený bravč.rezeň so syrom 100g, zemiaky šťuchané 330g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,7,9
olovrant. ....	<b>jogurt 1ks</b>	Al:7
večera-1. ....	<b>gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,11,

**\*\*\* Piatok 22.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>švédsky čaj 0,3l, natierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>banán 1ks</b>	
obed. ....	<b>fazuľová polievka kyslá 0,35l, cesnakový posúch 300g, čaj 0,3l, puding so šľahačkou 1ks</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. ....	<b>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1. ....	<b>zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l, pomaranč 1ks</b>	Al:3

**\*\*\* Sobota 23.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>pol.z mraz.špenátu s vajcom 250g, kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>pagáč zemiakový 1ks</b>	Al:1,3,6,8,11
večera-1. ....	<b>špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,10

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 18.05.2026 - 24.05.2026

Datum tl.: 12.05.2026

Str.: 8

## \*\*\* Nedela 24.05.2026 \*\*\*

raňajky.....	<b>káva čierna 0,3l, závin 250g 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	<b>džús 1ks</b>	
obed.....	<b>slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,9,11
olovrant.....	<b>napolitánka 1ks</b>	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	<b>humus nátierka 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....  
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,  
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,  
14-Mäkkýše