

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 18.05.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mä.s a zem./8 250g(m.0,15g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, azu po tatársky/8 164g(m.44g,s.120g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, cibuľka 1ks	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	bravčové stehno záhradnícke/8 150g(m.44g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Utorok 19.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g,(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	švajčiarsky tofu rezeň/8 150, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Streda 20.05.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,8,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka brokolicová/8 250g, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	eidam tehla plátky 100g, saláma inovec 150g, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	polievka hrášková so zelenin/8 250g, vyprázaný bravč.rezeň so syr/8 100g, zemiaky šťuchané 330g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,13
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	gulášová polievka - desiat./8 0,5l(m.50g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

***** Piatok 22.05.2026 *****

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, natierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá/8 0,35l, náryp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l, puding so šľahačkou 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l, pomaranč 1ks	Al:3
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 18.05.2026 - 24.05.2026

Datum t1.: 12.05.2026

Str.:

4

*** Sobota 23.05.2026 ***

raňajky. *biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*desiata. *detska výživa 1ks*obed. *pol.z mraz.špenátu s vajcom/8 250g,* AI:3,6,7,9,11,13*kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g,**obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l*olovrant. *jogurt 1ks* AI:7večera-1. *špagety s hydínovou pečenou/8 320g, čaj 0,3l* AI:1,3,6,7,9,10večera-2. *maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g* AI:3,6,7,13

*** Nedela 24.05.2026 ***

raňajky. *káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l* AI:1,3,6,13desiata. *džús 1ks*obed. *slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),* AI:1,3,6,7,9,11,13*bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa/8 190g,**kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l*olovrant. *napolitánka/8 1ks* AI:3,5,7,8večera-1. *humus nátierka 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l* AI:3,6,7,13večera-2. *jogurt biely 1ks* AI:7