

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 18.05.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, azu po tatársky/dia 183g(m.63g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>škvarková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, cibuľka 1ks</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>bravčové stehno záhrad./dia 170g(m.64g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 19.05.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, bravčová pečienka /dia 180g(m.80g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>švajčiarsky tofu rezeň 150, zemiaky šťuchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 20.05.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, saláma-bravčová šunka 100g, rajčina 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>polievka brokolicová 250g, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>koláč-makovec 75g</i>	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	<i>eidam tehla plátky 100g, saláma inovec 150g, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>mullermilch 1ks</i>	Al:7
obed.	<i>polievka hrášková so zeleninou 250g, vypráž.bravč.rezeň so syr.-dia 110g, zemiaky šťuchané-dia 165g, hlávkový šalát-dia 0,25ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,7,9
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7

***** Piatok 22.05.2026 *****

raňajky.	<i>švédsky čaj/dia 0,3l, nátierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>fazuľová polievka kyslá/dia 0,35l, cesnákový posúch 300g, čaj-dia 0,3l, jogurt biely 1ks</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	<i>zemiaky s cibuľkou-dia 165g, volské oko 1ks, čaj-dia 0,3l, pomaranč 1ks</i>	Al:3

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 18.05.2026 - 24.05.2026

Datum t.l.: 12.05.2026

Str.: 6

 večera-2. **paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g** Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 23.05.2026 ***

raňajky. **biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g,**
čaj-dia 0,3l

desiata. **dia výživa 1ks**

obed. **pol.z mraz.špenátu s vajcom 250g,** Al:1,3,6,7,9,11
kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g,
obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l

olovrant. **pagáč zemiakový 1ks** Al:1,3,6,8,11

večera-1. **špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj-dia 0,3l** Al:1,3,6,7,9,10

večera-2. **maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g** Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 24.05.2026 ***

raňajky. **káva čierna dia 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g,** Al:1,3,6,7,8,11
žemla standart 2ks, paprika pcr 1ks, čaj-dia 0,3l

desiata. **džús 1ks**

obed. **slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g),** Al:1,6,9,11
bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), tarhoňa-dia 95g,
kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l

olovrant. **dia keks 1ks** Al:1,3,5,7,8

večera-1. **humus nátierka 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l** Al:1,3,6,7,8,11,13

večera-2. **jogurt biely 1ks** Al:7
