

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 18.05.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mä.s a zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, azu po tatársky 164g(m.44g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	bravčové stehno záhradnícke 150g(m.44g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1

***** Utorok 19.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, bravčová pečenka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	švajčiarsky tofu rezeň 150, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

***** Streda 20.05.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka brokolicová 250g, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	koláč-makovec 75g	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	polievka hrášková so zeleninou 250g, vyprážený bravč.rezeň so syrom 100g, zemiaky šťuchané 330g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l	Al:1,3,7,9
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,

***** Piatok 22.05.2026 *****

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, nátierka z red'kovky a syra 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, náryp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l, puding so šľahačkou 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	detská výživa-D,OL, 220g	Al:1,3,7
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l, pomaranč 1ks	Al:3

***** Sobota 23.05.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z mraz.špenátu s vajcom 250g, kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	Al:1,3,7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 18.05.2026 - 24.05.2026

Datum t1.: 12.05.2026

Str.: 2

***** Nedela 24.05.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 250g 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	humus nátierka 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
