

**RAC - RACIONÁLNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 25.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>tekvicová polievka 0,35l, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:1,7
olovrant. . . . .	<b>salámová pomazánka 42g, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1. . . . .	<b>kapusta sedliac.s úden.mäsom 400g(m.63g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Utorok 26.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<b>čučoriedky 125g</b>	
obed. . . . .	<b>pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, bravčové rebierko vyprážené 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,7,9
olovrant. . . . .	<b>masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1. . . . .	<b>šampiňóny na smotane 220g, cestovina 225g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,7,9,10,11

**\*\*\* Streda 27.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>káva čierna 0,3l, maslo-R,V2 30g, saláma-šunka bravč. 100g, red'kovka 1ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<b>smotanový krém 150g</b>	Al:5,7,8,9,10,11
obed. . . . .	<b>rajčiaková pol.s cestovinou 0,35l, kura dusené so zeleninou 250g(m.130g,p.120g), ryža 190g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,7
olovrant. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
večera-1. . . . .	<b>mozzarella 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Stvrtok 28.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>kakao 0,3l, spandauer so slivkovou náplňou 2ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,5,7,8,9,10,
desiata. . . . .	<b>jablko 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), hov.peč.s ribež'ovou omáčkou 172g(m.52g,s.120g), viedenské knedle 200g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant. . . . .	<b>zott monte 1ks</b>	Al:5,7,8
večera-1. . . . .	<b>vajcia miešané so salámou 80g, zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l</b>	Al:3,6,7

**\*\*\* Piatok 29.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, syrové toasty 200g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>zemiaková pol.gulášová 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<b>tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/D,O,OL,V 100g</b>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1. . . . .	<b>granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:1

**\*\*\* Sobota 30.05.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<b>pagáč zemiakový 1ks</b>	Al:1,3,6,8,11
večera-1. . . . .	<b>bravčové mäso štajerské 245g(m.45g,s.200g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,11,

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 25.05.2026 - 31.05.2026

Datum tl.: 19.05.2026

Str.: 8

**\*\*\* Nedela 31.05.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>káva čierna 0,3l, paštéta 75g 1ks, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	
obed. ....	<b>hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l</b>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>napolitánka 1ks</b>	Al:1,3,5,7,8
večera-1. ....	<b>šunkové závitky 1ks, žemla standart 2ks, čaj 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....  
riaditeľ    ved.str.prev.    lekár    ved.zdr.úseku    ref.str.prev.    kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,  
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,  
14-Mäkkýše