

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 25.05.2026 *****

raňajky.	<i>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>tekvicová polievka/8 0,35l, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
olovrant.	<i>salámová pomazánka 42g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	<i>kapusta sedliac.s úden.mäsom/8 400g(m.63g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	

***** Utorok 26.05.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,10,13
desiata.	<i>čučoriedky 125g</i>	
obed.	<i>pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l, bravčové rebierko vyprášané/8 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	<i>masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	AI:3,6,7,13
večera-1.	<i>šampiňóny na smotane/8 220g, cestovina/8 225g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,9,10,11,1
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:3,6,7,13

***** Streda 27.05.2026 *****

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, maslo-R,V2 30g, saláma-šunka bravč. 100g, red'kovka 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,13
desiata.	<i>smotanový krém 150g</i>	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	<i>rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l, kura dusené so zeleninou 250g(m.130g,p.120g), ryža 190g, hlávkový šalát 0,25ks, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>mozzarella 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2.	<i>detska výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 28.05.2026 *****

raňajky.	<i>kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>šošovicová pol.s párkom/8 0,35l(m.15g), hov.peč.s ríbezl'ovou omáčkou/8 172g(m.52g,s.120g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>zott monte 1ks</i>	AI:5,7,8
večera-1.	<i>vajcia miešané so salámou 80g, zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7
večera-2.	<i>cottage syr 180g</i>	AI:7

***** Piatok 29.05.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g</i>	AI:3,6,7,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>zemiaková pol.gulášová/8 0,35l, halušky bryndzové/8 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	<i>granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	AI:3
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:1,3,6,7,13

***** Sobota 30.05.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 25.05.2026 - 31.05.2026

Datum t.l.: 19.05.2026

Str.: 4

olovrant.	maslo-D,OL 20g, žemla-panini/8 1ks	Al:3,6,7,13
večera-1.	bravčové mäso štajerské/8 245g(m.45g,s.200g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
*** Nedela 31.05.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, paštéta 75g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	šunkové závitky 1ks, žemla/8 2ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,10,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7