

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 25.05.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| raňajky. | <i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. | <i>dia výživa 1ks</i> | |
| obed. | <i>tekvicová polievka/dia 0,35l, rizoto z bravčového mäsa-dia 340g(m.70g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,7,10 |
| olovrant. | <i>salámová pomazánka 42g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i> | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| večera-1. | <i>kapusta sedliac.s úden.mäs-dia 400g(m.75g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-2. | <i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i> | |

***** Utorok 26.05.2026 *****

| | | |
|-------------------|--|--------------------|
| raňajky. | <i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i> | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. | <i>čučoriedky 125g</i> | |
| obed. | <i>pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, bravč.rebierko vyprážené-dia 150g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,7,9 |
| olovrant. | <i>masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-1. | <i>šampiňóny na smotane 220g, cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,6,7,9,10,11 |
| večera-2. | <i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

***** Streda 27.05.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| raňajky. | <i>káva čierna dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, saláma-šunka bravč. 100g, red'kovka 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i> | |
| desiata. | <i>jogurt biely 1ks</i> | Al:7 |
| obed. | <i>rajčiaková pol.s cestov./ 0,35l, kura dusené so zeleninou-dia 310g(m.160g,p.150g), ryža/dia 95g, hlávkový šalát-dia 0,25ks, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,7 |
| olovrant. | <i>banán 1ks</i> | |
| večera-1. | <i>mozzarella 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-2. | <i>dia výživa 1ks</i> | |

***** Stvrtok 28.05.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| raňajky. | <i>kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla plátky 100g, rajčina 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| desiata. | <i>jablko 1ks</i> | |
| obed. | <i>šošovicová pol s párkom/dia 0,35l(m.15g), hov.peč.s ribezľovou omáčkou 172g(m.52g,s.120g), viedenské knedle/dia 160g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,6,7,8,9,11 |
| olovrant. | <i>jogurt biely 1ks</i> | Al:7 |
| večera-1. | <i>vajcia miešané so salámou/dia 100g, zemiaky št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:3,6,7 |
| večera-2. | <i>cottyge syr 180g</i> | Al:7 |

***** Piatok 29.05.2026 *****

| | | |
|-------------------|--|--------------------|
| raňajky. | <i>čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. | <i>banán 1ks</i> | |
| obed. | <i>zemiaková pol.gulášová 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefírové 1ks, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,3,6,7,9,11 |
| olovrant. | <i>tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i> | Al:1,3,4,6,7,8,11, |
| večera-1. | <i>granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i> | Al:1,10 |
| večera-2. | <i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i> | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 25.05.2026 - 31.05.2026

Datum t1.: 19.05.2026

Str.:

6

*** Sobota 30.05.2026 ***

raňajky. *biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g,
čaj-dia 0,3l*

desiata. *dia výživa 1ks*

obed. *polievka cesnáková so zemiakm 0,35l,
bravč.mäso s cestov.a bakla 357g(m.50g,s.307g),
uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l*

Al:1,6,7,9,10,11

olovrant. *pagáč zemiakový 1ks*

Al:1,3,6,8,11

večera-1. *bravčové mäso štajerské dia 314g(m.64g,s.125g,p.125g),
chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l*

Al:1,3,6,7,8,9,11,

večera-2. *vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g*

Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 31.05.2026 ***

raňajky. *káva čierna dia 0,3l, paštéta 75g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g,
rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l*

desiata. *džús 1ks*

obed. *hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g,
ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l*

Al:1,6,7,9,11

olovrant. *dia keks 1ks*

Al:1,3,5,7,8

večera-1. *šunkové závitky 1ks, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l*

Al:1,3,6,7,8,9,10,

večera-2. *jogurt biely 1ks*

Al:7